



## 淺談職業病

職業醫學專科 郭恩芳醫師

職業病簡單的定義即受雇者因作業本身的特性或工作環境的因素，而導致的身心損害。從事任何職業都有其潛在的職業危害，因工作特性、工作時間、工作環境，而有分類不同的疾病危害與嚴重度。我們可以不論職業別，而大致上把危害分成五大類：

1. 生物性：細菌、病毒的生物感染，如醫護人員肺結核、SARS、H1N1 的接觸等。
2. 物理性：如高低溫作業、地底作業、振動作業、光線明亮等。
3. 化學性：有機溶劑、氯氣、氨氣、氯乙烯的使用與接觸等。
4. 機械性：提重、碰撞切割及反覆性動作的工作等。
5. 壓力性：超乎尋常的工作時間與工作量。過勞猝死、恐慌、憂鬱等。

以上五大危害類別，亦可因家庭、社會、個人喜愛與個人特質等而產生同樣的危害，相互影響，相互混淆，使得職業病很容易被忽略其重要性。

根據世界衛生組織，職業病的認定，可有幾種相關情況：

### 1. 起因(origin)

疾病很明顯的由職業所引起，且職業為唯一的因素。如塵肺症與採礦工。而其他非粉塵作業的勞工，要塵肺症也不可得。

### 2. 引發(causal)

職業為引發疾病的主要因素，但此疾病仍有其他可能的病因。如支氣管肺癌與煉焦爐工；但肺癌仍有可能是因抽煙、環境污染等非職業性因素引起。

### 3. 參與(contributing)

職業可能為複雜病因中的一個影響因素，如慢性支氣管炎與電鍍工；但支氣管炎與抽煙、居家環境品質、生物性感染等都有直接相關，而電鍍作業中酸、鹼霧滴與金屬薰煙，也可能參與疾病的發生。

### 4. 惡化 (aggravate)

職業可能加重已存在的痼疾。如氣喘與烤漆工。使噴漆、烤漆作業中，有很多有機溶劑如環氧樹脂和化學物品如二異氰酸甲苯等，很容易使得氣喘病被引發與惡化。

以上四種情況皆可謂「職業病」，但依其相關強度與嚴重度，可有職業傷病、殘廢與死亡等結果。從事職業衛生人員，宜以找出病因、隔離病因、改善作業步驟與工作環境等方法來因應。

職業病的防治網，須靠多方面的合作，如：勞委會、勞檢所。衛生署、雇主、勞工、勞檢醫院等。其中以勞工本身最是重要，須努力於危害認知、危害評估、危害管制、並參與勞安政策；希望大家以預防的角度，保護勞工，儘量做到：

1. 健康促進：養成良好的生活習慣，保持健康強壯的體魄以減低疾病的傷害。
2. 特殊防護：了解自己工作環境的暴露與傷害特性，並採取適當的防護措施，如：防護面罩、眼鏡、局部排氣、整體換氣等；並力求改善作業流程，達到減毒減廢的目標。
3. 早期診斷與治療

任何生理、心理的不適，皆不要掉以輕心，很多的職業危害如早期發現，不但可以隔離與配工，並且可以早期治療與恢復身體健康。

