



中秋慶團圓 甜心迎“腎”利

嗨~親愛的先生 / 女士您好：

一年一度的「甜心俱樂部」又來囉!! 民生醫院將於 108 年 9 月 7 日(六)上午舉辦糖尿病病友會活動，本次活動再升級，安排健康闖關、專家講座及經驗分享。內容豐富~精彩可期，您還等甚麼呢? 歡迎各位病友及家屬踴躍報名!!

日期：108 年 9 月 7 日 (星期六) 地點：高雄市立民生醫院 2 樓會議室

時 間	活 動 內 容	主 講 者
08:30~09:00	健康大闖關 測身高、體重、血壓、血糖 營養、運動闖關及衛教諮詢	李先茹 副主任 王婉婷 護理長 全體工作人員
09:00~09:10	長官致詞	顏家祺 院長 魏淑儀 副院長
09:10~10:00	我的尿為什麼有泡泡? 認識糖尿病腎病變及飲食	糖尿病衛教團隊 魏淑儀 副院長 林玉惠 營養師
10:00~10:50	我爬樓梯為什麼會喘? 認識糖尿病心血管病變及保健	心臟科 李明義 部長 李羿樺 個管師
10:50-11:20	宣導活動	企劃室
11:20~12:10	元氣滿滿 甜心健康操 律動樂活 ‘腎’ 利人生	復健科 楊秩維 復健師
12:10~	珍重再見，期待再相逢 填問卷、贈「甜心」宣導品	全體工作人員

免費報名、請預先報名(備有早餐，當天請空腹來驗血糖)

因全程免費活動，名額 80 位，請盡速報名，額滿為止

報名專線：7511131 轉 2136 或 2246 報名地點：一樓糖尿病衛教室或住院中心

請於 8 月 30 日(五)17:00 前報名或名額額滿截止，恕不接受現場報名

報 名 表

項目/明細	病患本人	家屬
姓 名		
連絡電話	住家： 手機：	住家： 手機：
住 址		

