洗手真的有那麼難嗎？

管理中心 顏嘉慧

洗手是不但是簡單易學，且人人都懂得「洗手」是預防病從口入最經濟的方式；但真正要實踐正確「洗手」的方法與時機，卻不是那麼的容易。在所有醫院到處都會張貼「勤洗手」、「勿戴手套按電梯」、「洗手正確部驟」的告示掛牌，這是因為醫院內感染發生大都與未好好洗手有關；而院內感染極易造成醫療費用與住院天數的增加，甚至嚴重的產生併發症與死亡之案件發生。

因此，無論是任何到醫院工作的醫護人員，病人、家屬、探訪者，都應該要養成「正確洗手」的觀念。要如何正確洗手，請遵循下列洗手步驟吧！