

高市民生藥訊

第四十七期 季月刊



發行人：林盟喬
社 長：林盟喬
副社長：翁豐榮、連冠惠
總編輯：連冠惠
主 編：賴文堯
編 輯：蘇意玲、許玉芳、朱麗慧、曾郁慈、賴文堯、
邱志鴻、吳宗芳、繆柔萱、黃詩婷
發行醫院：高雄市立民生醫院
院 址：高雄市苓雅區凱旋二路 134 號
電 話：07-7511131 轉 2128、2129 藥劑科
傳 真：07-7131456
網 址：www.kmsh.gov.tw

九十年元月創刊

抗流感藥物瑞樂沙(Renelza)的介紹

定性與定量組成

每一片 RELENZA ROTADISK 含有 4 個規則間隔的雙面錫箔泡囊，每一個泡囊中都含有由微粒化之 zanamivir (5 毫克)及乳糖(20 毫克)混合而成的白色至灰白色粉劑。

劑型

吸入用粉劑

適應症

治療流行性感冒

RELENZA 適用於治療及預防成人及兒童(大於 5 歲)之 A 型及 B 型流行性感冒。



劑量與用法

RELENZA 僅可使用隨藥提供的碟型吸入器(DISKHALER™)以經口吸入的方式投入呼吸道。

對準備將其他吸入用藥(如速效性支氣管擴張劑)和 RELENZA 同時使用的患者，應建議其先使用該藥再使用 RELENZA。

• 成人

治療流行性感冒

RELENZA 的建議劑量為連續 5 天，每天兩次，每次吸入兩劑(2×5 毫克)，每天的總吸入劑量為 20 毫克。

為獲得最大效益，症狀出現後應盡快開始治療(最好在兩天之內)。

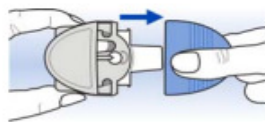
預防性治療

RELENZA 的建議劑量為連續 10 天，每天一次吸入兩劑(2×5 毫克)，每天的總吸入劑量為 10 毫克。如果接觸風險的時間超過 10 天，可將此療程延長，最多可延長至 1 個月。應依處方完成整個預防性治療的療程。

使用步驟教學

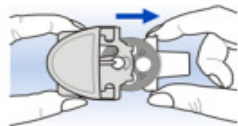
將 ROTADISK 裝入 DISKHALER：

1. 移除藍色外蓋。

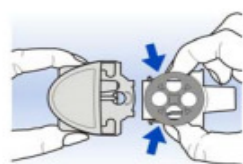


檢查吸嘴內外是否清潔。

2. 如圖所示抓住滑盤向外拉出，直到停下為止。



3. 輕壓白色滑盤兩側的指握部分。
將滑盤從裝置主體取出。

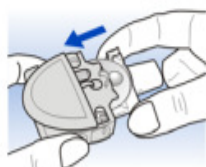


4. 將一組新的 *RELENZA ROTADISK* 放上轉盤。



確認印刷面在上，泡殼朝下。
將泡殼裝進轉盤的圓孔。

5. 將白色滑盤推回裝置主體內部。



若您尚未準備立即吸入 *RELENZA* 藥物，請將藍色外蓋裝回原位。

準備您要吸入的藥物：

請等到準備吸入藥物前，再操作以下步驟。

6. 將 *DISKHALER* 固定於水平狀態。



使 *DISKHALER* 保持在水平狀態。

盡量掀開上蓋。

上蓋必須完全垂直，以確保能徹底刺破泡殼。

將上蓋推回原位。

現在您的 *DISKHALER* 已備妥可供使用。在吸入藥物前，請保持裝置水平。

吸入藥物：

7. 請您暫時還不要將 *DISKHALER* 放入口中。將 *DISKHALER* 從您的嘴邊移開，在舒適範圍內盡可能地吐氣。請不要對著 *DISKHALER* 吹氣，這樣會將藥物粉末吹出 *ROTADISK*。



使 *DISKHALER* 保持在水平狀態。

將吸嘴置入齒間，緊閉雙唇包住吸嘴；

請勿啃咬吸嘴。不要阻塞吸嘴側邊的氣孔。

從吸嘴快速地深吸一口氣；然後憋住這口氣約幾秒鐘。

將 *DISKHALER* 從口中移開。

繼續屏息幾秒鐘，或在舒適範圍內盡可能延長這段時間。

本文轉載至 GSK 葛蘭素史克處方藥 RELENZA 瑞樂沙 仿單說明

<http://www.gsk.tw/PDF/medicines/RELENZA-2.pdf>