

高雄市立民生醫院藥劑科用藥指導單⑨

英文品名：Normacol Plus Granules 中文品名：樂瑪可顆粒劑

成分：Sterculia 和 Frangula

作用：為一天然纖維產品,吸水性強,可在腸液中膨脹,使糞便保持水分,
自然保持腸正常蠕動。

適應症：習慣性便秘。

用藥方式：二餐之間服用,本品為顆粒劑型,服用時將顆粒置於舌上,不
可嚼或壓碎,併服充分的水,也不可直接將顆粒加入水中沖
泡。

副作用：脹氣、腹脹。

注意事項：應飲用足量的水(300cc 以上),以避免腸阻塞,潰瘍性結腸
炎者小心使用。