

# 高市民生藥訊

第四十五期 季月刊



發行人：林盟喬  
社 長：林盟喬  
副社長：翁豐榮、連冠惠  
總編輯：連冠惠  
主 編：賴文堯  
編 輯：蘇意玲、許玉芳、朱麗慧、徐荷萍、洪佳蓮、  
周若榆、曾郁慈、林玉千，賴文堯、邱志鴻  
發行醫院：高雄市立民生醫院  
院 址：高雄市苓雅區凱旋二路 134 號  
電 話：07-7511131 轉 2128、2129 藥劑科  
傳 真：07-7131456  
網 址：[www.kmsh.gov.tw](http://www.kmsh.gov.tw)

九十年元月創刊

## H7N9 流感

中國大陸自 2013 年 3 月陸續公佈人類感染 H7N9 流感病毒病例，病例臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽等呼吸道感染症狀，而後發展為嚴重肺炎和呼吸困難等嚴重病徵，近期陸續出現輕症個案。上海傳出可能的家庭群聚，不排除為侷限性的人傳人事件，目前無證據顯示有持續性人傳人現象。依現有流行病學調查結果，評估仍為禽傳人感染。流行病學、傳染窩、傳染方式等相關資訊尚待世界衛生組織(WHO)及中國大陸政府進一步調查。

## 中國大陸H7N9流感病例分布



備註：另有1例死亡病例，為先前確診個案，省份確認中。

傳播方式：

禽流感病毒會存在於受感染禽鳥的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類主要是透過吸入及接觸禽流感病毒顆粒或受污染的物體與環境等途徑而感染。H7N9 流感病毒之傳染途徑目前仍在調查中。

潛伏期：

H7N9 流感之潛伏期，依現有人類病例之流行病學研究結果，推估可長達 10 日(中位數為 6 日)。

發病症狀：

感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。

預防方法：

- 1.勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
- 2.保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
- 3.避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
- 4.禽肉及蛋類澈底煮熟。
- 5.料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
- 6.不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
- 7.非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。
- 8.禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。
- 9.一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
- 10.有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。

11. 口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

### 治療方法與就醫資訊：

一. 最近曾至中國大陸洽公或旅遊的民眾：

自中國大陸返台，於下飛機(船)時有若有發燒(38 度°C 以上)、咳嗽等疑似症狀，且發病前 10 日內曾至中國大陸 H7N9 流感病例發生地區之旅客，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助後送至醫院就醫，進行診療。

二. 如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史。醫師如發現急性不明原因肺炎（排除已知感染）且發病前 10 日曾赴中國大陸地區的病患，經臨床診斷認為疑似病例，將依規定向衛生單位通報及治療，並依院內感染控制指引加強醫院感控措施。

三. 目前對於 H7N9 流感病患的治療建議，以比照其他型別之流感病患為原則，除給予症狀治療與支持性療法，於病患症狀出現 48 小時內投予流感抗病毒藥劑亦具治療效果，而對於併發嚴重症狀者，應住院治療。

四. 目前公費流感抗病毒藥劑之使用對象包括：

- (1) 符合 H5N1 流感調查病例定義者。
- (2) H5N1 流感「疑似病例」、「可能病例」或「確定病例」之密切接觸者。
- (3) 符合「流感併發重症」通報病例。
- (4) 孕婦經評估需及時用藥者。
- (5) 伴隨危險徵兆之類流感患者。
- (6) 重大傷病、免疫不全或具心肺血管疾病、肝、腎及糖尿病等之類流感患者。
- (7) 過度肥胖之類流感患者(BMI $\geq$ 35)。
- (8) 經傳染病防治醫療網正/副指揮官認可之類流感群聚事件。
- (9) 「高燒持續 48 小時之類流感患者」。
- (10) 「家人/同事/同班同學有類流感發病者」。
- (11) H7N9 流感通報病例」(需通報於法定傳染病通報系統)。
- (12) H7N9 流感確定病例之密切接觸者。\*原流感季擴大用藥之 2 個條件(高燒持續 48 小時、家人/同事/同班同學有類流感發病者)，適用期間延長至 H7N9 流感中央流行疫情指揮中心解散為止。

### 預防接種建議：

**中華民國 102 年 03 月 出刊**

H7N9 流感目前尚無有效可施打之疫苗。

本文轉載自行政院衛生署疾病管制局全球資訊網 <http://www.cdc.gov.tw/>