

拉肚子時可以吃什麼？

喝母乳的小兒，較少有腸炎的情況，如果萬一有腹瀉，原則上仍可繼續喝母乳。  
對年齡稍大，已不需以奶為主食的小兒，應暫停喝奶兩三天，另一方面飲食以清淡甚至以米湯開始，少吃油膩、太甜的食物或飲料。

幼兒在進食過久或只喝米湯後，長期可能會造成營養不良，所以要及早由醫師指導，使用合適的配方奶粉。

在初期補充水分及電解質後，較大的病兒可吃稀飯、麥粉、白土司、饅頭，左乙部油膩的素菜。水果則可吃芭樂、蘋果、香蕉。

※ 若有任何問題，可打電話至本院嬰兒室詢問：07-7511131 轉 5600 或 5601

嬰兒室  
敬上