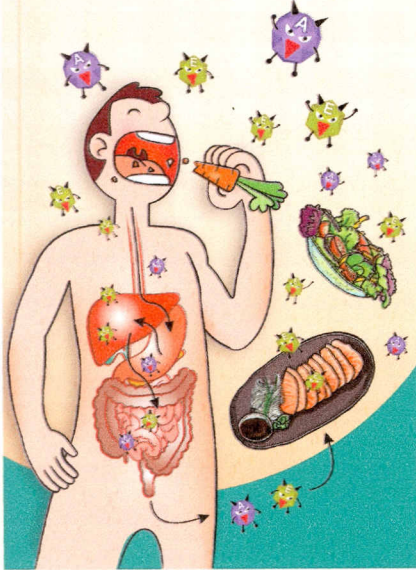


感染途徑

A型肝炎及E型肝炎都是屬於「糞口」途徑所傳播的疾病，也就是經由吃入受污染食物而遭受感染。A型肝炎及E型肝炎病毒可以隨著病患的糞便排出到環境中。當沒有抵抗力的人，吃到或喝到被這些病毒污染的食物或飲水時，就可能感染病毒性肝炎。



臨床症狀

● A型肝炎及E型肝炎的潛伏期約2週至2個月，部分個案感染後症狀輕微或沒有症狀。A型肝炎及E型肝炎的臨床症狀相似，包括：發燒、疲倦、厭食、黃疸（眼白變黃）、茶色尿、腹部不舒等，這兩種肝炎都不會演變成慢性肝炎。



厭食



腹痛



發燒

● 大多數的病例會自然痊癒，極少數病例會發生猛爆性肝炎而死亡。A型肝炎及E型肝炎的致死率相似，約為千分之一，但懷孕29週以後之孕婦若感染到E型肝炎，其致死率約達20%。



臨床診斷方法

因部分A型肝炎或E型肝炎的患者屬於無症狀感染。因此，要知道是不是感染A型或E型肝炎，需要透過臨床醫師的診斷及抽血檢驗才能確定。



- (一) 出現急性肝炎的症狀、肝功能指數(ALT)數值升高且IgM anti-HAV呈陽性反應時，表示罹患急性A型肝炎。
- (二) 出現急性肝炎的症狀、肝功能指數(ALT)數值升高且IgM anti-HEV呈陽性反應時，表示罹患急性E型肝炎。

預防措施

注意飲水及飲食衛生

避免生飲、生食，尤其是生蠔、水產貝類或未煮熟的豬肉及豬內臟等。



保持良好的衛生習慣

飯前、便後及處理食物前，必須使用肥皂或洗手液將雙手清潔乾淨。



乾淨衛生環境

注意環境衛生，尤其是廁所及廚房的衛生。

預防接種

(一) 接種A型肝炎疫苗是預防A型肝炎最有效的預防措施；而E型肝炎目前尚無疫苗可使用。

(二) A型肝炎疫苗的安全性很高，體內沒有抗體保護的人，建議自費施打A型肝炎疫苗，尤其是餐飲業者或將前往流行地區（例如：東南亞、非洲及中國大陸等）長期居留、工作或旅遊者，在啓程前一個月，先接種第一劑A型肝炎疫苗（在接種後約1個月左右，可獲得95%以上的保護力），但需在6-12個月後再接種第二劑，方可提供約20年的保護力。



AE肝炎流行地區



■ 高度 ■ 中度 ■ 輕度 ■ 極輕度

A型肝炎及E型肝炎是一種全球性的疾病，經常發生於環境衛生不好的開發中國家。



注意!! AE 肝炎
流行地區

印度、緬甸、尼泊爾、印尼、
非洲及中國大陸等地區。

疫情通報及諮詢專線：(1922
<http://www.cdc.gov.tw>

2012.11 製

避免生食生飲

A肝E肝遠離我!!

