

胸部挫傷返家後的護理指導

胸部挫傷是經由強烈的撞擊所導致，病患常有胸部疼痛不適的情形，疼痛程度會日漸減緩；一般而言，胸部挫傷之疼痛會持續 5-7 天，若局部有紅腫可予適時的冰敷，但最須注意的就是合併症的產生，因此居家時請注意下述的數點注意事項：

- 一、胸腔內器官主要有呼吸道、肺臟與心臟血管，因此胸部挫傷可能造成的傷害有氣胸、血胸、肺部挫傷、肺部出血等；但上述之傷害有時可能會延遲發生，在症狀開始的初期可能沒有這些表現，返家後仍需持續觀察。
- 二、胸部挫傷有時會合併肋骨骨折，但有部分肋骨骨折初次 X 光無法看出，應定期回門診追蹤。如有肋骨骨折，在深呼吸、咳嗽、大笑時，可能會使疼痛加劇，建議以手輕壓在肋骨骨折的部位局部支托，可減輕疼痛症狀。
- 三、肋骨骨折常合併血胸或氣胸，也可能在受傷數日後才出現，若醫師判定當時病況暫不需要住院，仍應定期回門診追蹤檢查。
- 四、如有下述之情形請即刻返診就醫：
 1. 突然出現劇烈的胸痛。
 2. 呼吸喘、呼吸困難或是有吸不到氣的情形。
 3. 咳嗽中帶血。
 4. 持續性無法緩解的胸痛。

諮詢電話：07-7511131 分機 2117、2583

高雄市立民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復