

小兒發燒的注意事項

經過醫師仔細診治之後，您的小寶貝已經可以回家休養，下列說明可幫助您在家時後續照顧：

一、發燒的定義

體溫高於下列溫度，則稱為發燒。

肛溫：38°C 口溫：37.8°C 〈耳溫與口溫相同〉，腋溫：37.5°C ，背溫：37.5°C。

三、發燒時會有那些現象

- (一) 小孩容易哭鬧不安，注意力及活動力變差，且有口渴現象。
- (二) 全身熱、臉色潮紅、嘴唇乾裂、四肢較易冰冷、呼吸變深、較快、心跳變快。
- (三) 食慾降低，有時亦會有噁心、嘔吐的現象。
- (四) 小便量減少，且顏色變深。
- (五) 偶爾亦會有頭痛、頭暈、嗜睡的情形。
- (六) 更嚴重時會有眼淚減少、皮膚乾燥的現象。
- (七) 發高燒前，會有發冷、發抖的現象。

二、如何照顧發燒的小孩

- (一) 調整被蓋，勿蓋太多，保持室內空氣流通。
- (二) 給予適量水份，如果汁、飲料。
- (三) 每天幫小孩洗澡更衣，保持身體清潔與舒適。
- (四) 在耳溫 37.5°C 以上予冰枕使用，38°C 以上口服退燒藥 38.5°C 以上可給予肛門塞劑。
- (五) 小孩的發燒需數日才能完全退燒，請每 4 小時測量一次體溫，如〈耳溫〉腋溫 38°C 以上可給予退燒藥；如還未改善，則可先給予冰枕或溫水拭浴。
- (六) 小孩發燒時如併有抽筋昏睡、活力變差、厲害嘔吐或發紺情形，應即刻送醫診治。
- (七) 曾有熱性痙攣病史之幼兒，除了針對發燒原因治療之外，可提早使用退燒藥，以免產生經痙攣。
- (八) 洗溫水澡《水溫 36°C-37°C 約 20-30 分鐘》，促使皮膚微血管擴張，並藉由水氣蒸發而達散熱效果。
- (九) 盡量保持安靜，讓小孩有充分休息。

諮詢電話：07-7511131 分機 2228

高雄市立民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復