

糖尿病足須知

糖尿病足感染是什麼？

這是糖尿病病人足部的皮膚、肌肉、骨頭的感染。

糖尿病足的形成原因？

因長期的高血糖造成足部的皮膚、神經、血管的病變；高血糖會導致神經傳導異常，當足部遭受外傷、磨損長出水泡、鞋子太緊而破皮，病人卻無法感覺；這些傷口可能惡化形成潰瘍和感染。高血糖造成的血管病變會讓血流供應緩慢，傷口不易癒合；傷口一旦感染無法控制，最後會導致手術清創及截肢的後果。

怎樣才知道我有糖尿病足？

有傷口並不表示已經遭受細菌感染。不過若要持續疼痛、發紅水腫，甚至有膿液流出，那就是細菌感染的現象，應該趕快就醫。另外若有發燒寒顫，下肢皮膚紅斑擴散，或者持續有血水流出等情形，都表示可能是嚴重的細菌感染。

糖尿病足如何治療？

通常是使用抗生素治療。如果感染已經深入肌肉或骨頭，就應該儘速入院進一步處理：靜脈注射抗生素加上清創手術以去除腐壞組織。血液循環不良者若未及治療，則應注意有截肢的可能。傷口經過適當的徹底處置，二到三天就應開始癒合。出院後至少每週回診一次由醫師評估診治傷口的情形。若有需要，應有專業護理人員協助每日照護傷口。適合的支架或特殊量製的鞋形護具也有傷口保護功能，不應久站以避免壓迫足部，休息時應抬高。

怎樣才能預防糖尿病足？

1. 控制血糖，不讓高血糖對血管及神經造成傷害。注意腳趾及趾間是否有潰瘍或裂口，有懷疑則立即就診。糖尿病患應由外科專科醫師追蹤檢查足部，每年至少一次。
2. 保持足部清潔、乾燥、溫暖，穿著合適柔軟的鞋型，以避免造成摩擦及壓瘡；避免足部的傷害，無論室內外都不要打赤腳。
3. 適當修剪趾甲並磨平尖角但不要過度。如果有神經感覺異常，或曾治療過糖尿病足，不要自己修剪趾甲、腳皮、雞眼，應至診間由外科醫師協助處理。
4. 不可抽菸。

諮詢電話：07-7511131 分機 2660、2583

高雄市立民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復