

新型流感居家環境維護注意事項

由於您近期曾與 H1N1 新型流感病例接觸或流行地區旅遊史，疾管局已將您列為居家自主管理，為防範 H1N1 新型流感之傳染，保障您自己及親友的健康，環境維護注意事項：

- 一、請您於家中休養並避免外出，如需要外出就醫時應戴口罩。家人則可照常上學、上班，除非居家隔離者被檢驗為極可能病例或確定病例，否則沒有行為上的限制。
- 二、應確實做到勤洗手、維持居家環境的清潔與通風，並遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節避免不必要的探病及出入公共場所。

咳嗽禮節

- ※ 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻。
- ※ 咳嗽時應戴上口罩。
- ※ 接觸到呼吸道分泌物時要執行洗手。
- ※ 儘量與別人保持適當距離。

- 三、於自主健康管理的 7 日內，自行注意健康狀況，若有發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、咳嗽等類流感症狀，請立即戴上口罩，並通知當地衛生局/所，由衛生單位協助就醫。

四、環境清潔維護

- ※ 居家環境清潔建議您每天以 0.05% 漂白水擦拭（包括地板、窗戶、桌面）並隨時保持乾淨。（一般漂白水濃度為 5-6% 消毒比例為 1：100。）
- ※ 拖地時所使用的水和拖把應適時的更換或清洗。
- ※ 有髒污染之布單、衣物應隨時更換，衣物請與家人分開洗。

諮詢電話：07-7511131 分機 2503、2117、2207

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復！