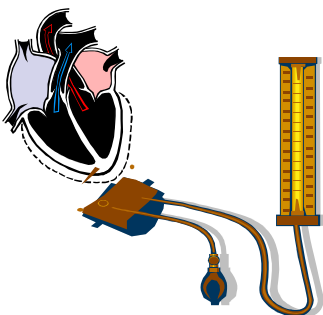


高雄市立民生醫院藥劑科降血壓藥物用藥指導單⑦

1. 治療高血壓目的：減少高血壓病人心臟、腎臟及腦部等器官之損傷，以降低死亡率。
2. 如有任何其他疾病,尤其有氣喘、糖尿病、高膽固醇、痛風、腎臟及心臟等疾病,請事先告知醫師。
3. 抗高血壓藥物是用來控制血壓,所以須長期使用,並定期量血壓。
4. 必須按時、定量服用藥物,不可以為血壓已控制不錯就突然停藥,因突然停藥有時會引發血壓反彈上升之現象。
5. 飲酒適量、減少高膽固醇及鹽分攝取、戒煙、避免壓力及適當規律運動。
6. 如覺得有任何可能因服用藥物而出現不舒服症狀時,如：心跳每分鐘次數小於 60 下,不能自行減藥或停藥,應儘快與醫師聯繫。
7. 請定期至醫院就診及檢查以確保藥物療效及用藥安全。
8. 假如錯過服藥時間請盡快服用,但和下次服藥時間接近時,不能補服,避免一次服用雙倍藥量,而使得血壓急遽下降
9. 服用降血壓藥物前,如正再服用其他藥物時,請先告知醫師。
- 10.利尿劑一般可日服一次,於早餐後服用,若需使用二次以上時,最後一次劑量不可超過下午 6 點後,因利尿劑會使小便次數增加。



藥品種類	商品名	副作用	注意事項
利尿劑	壓宜寧(Eazide)、壓利得(Nakamide)、必利壓(Millibar)、樂泄(Rosis)、脈可洛適(Mycros)、愛達信(Aldactin)	電解質改變、姿勢性低血壓	服藥後若出現抽筋、肌肉無力、噁心應當告知醫師。
乙型交感神經阻斷劑	脈樂必克(Mirobect)、倍課平(Betac)、康肯(Concor)、優心(Urosin)、普康(Purcon)、恩特來錠(Inderal)	心跳減慢、暈眩、失眠	使用藥物期間若脈搏每分鐘小於50下或出現疲倦、呼吸困難、四肢冰冷需告知醫師。
甲型交感神經阻斷劑	可迅(Doxaben; Doxaben XL)、得壓平(Tezopin)、迪坦妥(Detantol)、多沙賓(Dosabin)、定脈平(Hytrin)、列優治(Lafuzo XL)、活路利淨D(Harnalidge D)、暢利淨(Tamlosin)、替你坦舒(Tamso)	姿勢性低血壓、心悸	開始使用時會覺得頭暈不舒服,可以睡前服用或緩慢起身。
甲型交感神經阻斷劑及乙型交感神經阻斷劑	卡心平(Carlatrend)、達利全(Dilatrend)、慢又低(Longcardio)、湍泰低(Trandate)	暈眩、頭痛、姿勢性低血壓、支氣管痙攣	1.不可突然停藥,服藥後若心跳過慢需告知醫師。 2.如果有氣喘、慢性支氣管炎、心跳不規則或糖尿病,應告知醫師。
鈣離子阻斷劑	冠脈循(Nifecardia)、冠達悅(Adalat)、冠達悅歐樂(Adalat OROS)、諾怡錠(Nobar)、紛落(Felopine)、脈優(Norvasc)、合必爽(Herbesser)、能得爽(Nakasser; Nakasser SR)、脈平(Amilo)、朗適平(Lacipil)、保樂康(Progor)、達爾能(Diltelan)、利壓(Zanidip)、樂壓錠(Lasyn)	頭痛、心悸、臉部發熱、腳水腫、便秘	服藥時有些病人的牙齦會有壓痛、腫脹及流血現象。
血管收縮素轉化酵素抑制劑	刻寶甫利(Captopri)、福心錠(Forsine)、律血定(Ramitace)、心達舒(Tritace)、居諾普(Genopril)、欣脈平(Perdopril)、安保康(Apo-Capto)	咳嗽、水腫、味覺改變	1.服藥時會出現金屬味或酸味,服用一段時間會慢慢消失。 2.若持續出現腹瀉,應告知醫師。
血管收縮素接受體阻斷劑	可悅您(Cozaar)、得安穩(Diovan)、博脈舒(Blopress)、諾莎(Iosa)、壓寧悅(Hysartan)	類似上欄但少乾咳及水腫	過敏性反應、血管水腫。
血管擴張劑	冠欣(Coxine)、喜必諾(Silvinol)、喜革脈(Sigmat)、抑血凝(Acerine)	頭痛、暈眩、心悸、姿勢性低血壓、皮疹、潮紅	不能自行減藥或停藥。
利尿劑/血管收縮素接受體阻斷劑	好悅您(Hyzaar)	可能有頭暈、腹痛、咳嗽等副作用	1.懷孕或授乳者不可使用本藥。 2.避免食用含鉀補充劑或代鹽,除非獲得醫師許可。 3.飲用充足水分,避免身體缺水。
鈣離子阻斷劑/血管收縮素接受體阻斷劑	易安穩(Exforge)	周邊性水腫、眩暈、姿勢性低血壓。	發現懷孕時,應儘早終止使用本藥。

