

高雄市立民生醫院藥劑科降血糖藥物用藥指導單 ⑪

糖尿病是一種常見的現在文明病，初期並無明顯症狀，大多數患者往往不知道自己已有病，直到出現吃多、喝多、尿多(三多)及疲倦等症狀時才知道自己已得糖尿病。患者若長期血糖控制不好，則容易產生視網膜、神經及腎病變等併發症。



糖尿病的治療初期以飲食控制，適度運動來保持正常體重為主，若血糖無法控制，才考慮藥物治療，而用口服降血糖藥物仍控制不好，才考慮注射胰島素。



用藥須知

1. 須在醫護人員指導下服藥。
2. 不可任意自行更改藥物或調整劑量，固定時間服用藥物。
3. 如有產生不舒服、併服其他藥品或有其他疾病(如肝、腎或甲狀腺)時，應告知醫師。
4. 勿隨意停藥，避免飲酒。
5. 口服降血糖藥會使某些患者之皮膚對陽光敏感，儘勿直接曝曬陽光。
6. 若是在飯前服用降血糖藥，則服藥後需依規定時間內(15-30分)進食，以免低血糖發生。
7. 定期檢查血糖、尿糖。
8. 適當飲食、定時定量、適當運動及足部護理。
9. 患者應隨身攜帶糖果、方糖、果汁等，以便出現低血糖時，可立即服用。
10. 低血糖症狀：視力模糊、冒冷汗、心悸、發抖、飢餓、意識不清、抽筋、頭暈、昏迷、嘴唇發麻。



民生醫院的降血糖藥物

種類	藥品名	副作用
雙胍類 (Biguanide)	含 Metformin 成分： C.T.L XR [®] (驅糖樂錠)、 Glyformin [®] (吉立糖錠)	胃腸不適、疲倦、肌肉酸痛、嗜睡
DPP-4 抑制劑	含 Sitagliptin 成分： Januvia [®] (佳糖維膜衣錠)	低血糖、胃腸不適(腹痛、腹瀉、嘔心)、皮疹、過敏
DPP-4 抑制劑 + 雙胍類	含 Sitagliptin + Metformin 成分： Janumet [®] (捷糖穩錠)	腹瀉、胃腸氣脹、消化不良、無力或頭痛。
α -Glucosidase 抑制劑	含 Acarbose 成分： Glucocar [®] (顧醣錠)、Taglu [®] (助療醣錠)	腹瀉
Meglitinides 類	含 Repaglinide 成分： Supernide [®] (速克糖錠)	低血糖、噁心、嘔吐、腹痛、皮膚搔癢、紅疹
Sulfonylurea 類	1. 含 Glibenclamide(Glyburide)成分： Antiglucon [®] (剋糖錠) 2. 含 Gliclazide 成分： Dicron [®] (利治清錠)、 Kludone [®] (速糖淨持續性藥效錠) 3. 含 Glimepiride 成分： Glipid [®] (穩醣錠)、Glipiride (糖必減錠)	低血糖、胃腸不適、皮疹，偶而有水腫
Sulfonylurea 類 + 雙胍類	含 Glyburide + Metformin 成分： GlucoMet [®] (克醣美膜衣錠)	噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、失去食慾、低血糖、搔癢、蕁麻疹和斑狀丘疹。
Thiazolidinedione 類衍生物	含 Pioglitazone 成分： Diazone [®] (糖利敏錠)、Glitos [®] (泌特士錠)	咳嗽、打噴嚏、頭痛、水腫