

高雄市立民生醫院藥劑科胰島素用藥指導單 ⑤

100 單位/毫升(I.U/ ml)

英文品名	中文品名	類型	外觀
Regular Insulin (Humulin R)	優泌林---常規型	短效	清
Novo Rapid Penfill	諾和瑞諾芯管	短效	清
NovoMix 30 Penfill	諾和密斯 30 筆型胰島素	短效+中效	白色懸浮液
Levemir	瑞和密爾諾易筆	長效	清

作用：是用於治療因體內胰島素分泌不足所引起的糖尿病，或當口服降血糖藥

有禁忌或失效時，皆須注射胰島素來控制糖尿病。

用藥方式：

1. 依醫囑之劑量用藥，一般為皮下注射，每日維持劑量為 0.5-1 IU/Kg，注射部位應每次相距約 2.5 公分，可選擇上臂兩側、大腿、臀部或腹部區域，一般以腹部吸收較好。不要按摩注射部位，以避免傷害組織。
2. 常規型胰島素應為澄清，若變混濁，則應丟棄。
3. 使用前須在手上轉至均勻且不冰冷，再抽藥注射。
4. 如需常規型與中效型混合使用時，其抽藥方式，先抽短效再抽中效型胰島素。

用藥注意事項

1. 注射完後 30 分鐘內不可抽煙，因會降低胰島素皮下之吸收量。
2. 飲食及運動應規律，定時定量。
3. 注意個人衛生與足部保健，避免感染。每年至少至腎、心、牙科檢查兩次，至眼科檢查一次。
4. 定期測量血糖、尿糖，以作為血糖控制情形之參考。若有高血糖症狀（如多尿、口渴、虛弱、噁心、頭昏），則應就醫。
5. 應隨身攜帶糖尿病護照，以供急救時辨識。
6. 未開瓶胰島素放置於冰箱冷藏，不能冷凍。開瓶之胰島素(如：Levemir®等)，須放在陰涼處，保存期限約一個月。使用 Levemir®後須立即蓋上筆蓋。

此藥品可能引起副作用

低血糖症狀，如：冒冷汗、顫抖、心悸、虛弱、頭痛等情形，此時應立即進食含糖飲料，如果汁、糖水，若無改善則應送急診。