

認識帶狀皰疹

一、什麼是帶狀皰疹？

帶狀皰疹就是俗稱的「皮蛇」，它是您以前得過「水痘（俗稱『水珠』）」，潛伏於體內的病毒所引發。它主要侵犯神經節及其所支配的皮膚，造成您皮膚起水泡、潰爛及神經疼痛，只要接受適當治療，通常皮膚會在二到五週之內癒合，神經痛可能會持續一段時間。

二、哪些人容易發病？

- (一) 年紀大者，主要為 50 歲以上。
- (二) 免疫力低下者，如罹患癌症、器官移植、自體免疫疾病及常使用類固醇藥物者。

三、常見的症狀有哪些？

- (一) 皮膚方面：通常紅疹發生的前 4 至 5 天可能會感到身體某處疼痛、搔癢、灼熱或感覺異常，隨後疼痛部位皮膚出現集簇性紅疹，而紅疹部位會痛癢。紅疹出現後之 21 至 24 小時內會出現簇狀水泡，水泡可轉變為膿狀丘疹，7 至 14 天內水泡或膿狀丘疹結痂，而痂皮於 2 至 3 週內掉落。
- (二) 皰疹神經痛：神經性疼痛發生於皮膚出現紅疹之 4 至 5 日，直到皮膚癒合後仍可能持續數月甚至數年之久。

四、自我照顧注意事項：

- (一) 依醫師處方按時服藥及塗藥，皮膚病灶處勿自行塗抹成藥以免局部感染、壞死，而延遲痊癒。
- (二) 保持傷口乾燥，儘量避免弄破水泡，以防細菌侵入傷口。
- (三) 勿用手抓癢。冰塊冰敷或冷毛巾輕拍癢處是很好的一個止癢方法，如果這樣做還不能改善，可以請醫師開止癢藥。
- (四) 病灶痛或神經痛，可以請醫師開止痛藥。
- (五) 穿著寬鬆棉質之衣物，可以減少患部水泡摩擦以致破裂之虞。
- (六) 出院後宜定期返院追蹤病情之變化。

諮詢電話：07-7511131 分機 2239
民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復