

果酸換膚須知

果酸可加速過厚角質的代謝，使表皮細胞正常化，改善粗糙、有斑點的皮膚，並具有促使皮膚毛孔保持通暢、縮小毛孔的效果。

果酸可促進真皮層內膠原纖維之生成，進而具有改善細小皺紋及淺層疤痕之功效，對眼角、口角細紋及青春痘疤痕有顯著之改善效果。

一、 果酸的美容功效

- (一)增加皮膚的光澤、嬌嫩、細緻
- (二)改善膚質、平衡油脂質分泌
- (三)改善粉刺、青春痘造成之凹痕
- (四)淡化黑色素沉澱，具還原美白功效
- (五)增加皮膚之保水能力，改善乾燥性肌膚
- (六)促進皮膚厚實有彈性，改善細紋及皺紋
- (七)改善角質化皮膚，幫助其他保養品吸收

二、 果酸換膚之使用頻率

- (一)經數次療程可達到最佳之療效
- (二)一般為每次間隔二至四週
- (三)換膚之時間與果酸之使用濃度可逐次增加，以加強療效

三、 果酸換膚術前需注意事項

- (一)盡量避免暴露在太陽下，建議選擇防曬係數 SPF30 以上之產品
- (二)治療前 3 天應停止下列行為

1. 使用磨砂膏
2. 使用 A 酸產品於臉上
3. 用刀片刮毛或脫毛
4. 曬傷臉部

四、 果酸換膚術後需注意事項

- (一) 術後臉部會有輕微刺激感、略為發紅、輕微的搔癢及灼熱感，或造成臉部肌膚的緊繃、脫皮或輕微結痂現象。這些情況都是在換膚調理下所呈現的正常症狀。請切勿搔抓或強行剝除痂皮，此症狀將於數天內自動消失。
- (二) 術後需做好防曬工作，使用 SPF30 以上之防曬霜，且每隔 2 小時使用一次，以達到換膚最佳效果。
- (三) 術後做好保濕是一項很重要的工作(視個人的皮膚選擇適當的保濕產品)
- (四) 依醫師指示用藥，暫停使用可能具刺激性藥物，避免刺激。

諮詢電話：07-7511131 分機 2239、8888

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復