

骨盆腔發炎護理指導

- 一、充分休息、水份攝取(每天 3000cc 以上)及高蛋白飲食。
- 二、注意個人清潔及衛生，內衣褲勤換洗並日曬。
- 三、避免穿太緊之衣褲，保持通風。
- 四、月經來潮或陰道分泌物多時，勤換產墊、衛生棉、護墊勿使用衛生棉條。
- 五、如廁後衛生紙擦拭宜由上→下(前→後)，勿來回擦洗以免陰道、泌尿道感染。
- 六、採淋浴方式洗澡。
- 七、儘量避免性交及陰道灌洗，減少感染機會。
- 八、復發性極高，如有異常分泌物、腹痛、發燒等不適症狀宜立即返院。

諮詢電話：07-7511131 分機 2226

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復