

妊娠高血壓之護理指導

- 一、充分休息、睡眠給予安靜環境(儘量減少訪客、燈光宜溫和、音量勿吵雜)。
- 二、在家宜確實測量血壓並記錄，以便門診時供醫生參考用。
- 三、飲食宜採用低脂肪、高蛋白飲食。
- 四、每日磅體重，注意體重增加情形。
- 五、注意每日尿量，每一小時不得小於 30cc。
- 六、若有下肢水腫現象，勿長久站立，可採臥床休息抬高下肢。
- 七、隨時注意胎動。
- 八、定期產檢，必要時依醫師指示給予抗高血壓藥物治療。

諮詢電話：07-7511131 分機 2226

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復