

先兆性流產之照顧

- 一、臥床休息。
- 二、隨時注意出血量和顏色。
- 四、攝取均衡飲食。
- 五、保持心情愉快、情緒穩定。
- 六、預防便秘、多食蔬菜、水果，不可擅自灌腸或服用瀉藥。
- 七、暫時不宜有性生活。
- 八、保持身體，特別是會陰部之清潔。
- 九、勿服未經醫生許可之藥物。
- 十、隨時有出血量增加或腹痛不適，宜返診。

諮詢電話：07-7511131 分機 2226

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復