

## 頭痛病人返家後注意事項

經過醫師仔細診治之後，您已經可以回家休養，下列說明可幫助您在家時的後續照顧，如有任何疑問，請電：(07)722-2105

- 一、用頭部按摩可使肌肉放鬆。
- 二、在柔和燈光房裡休息，聽柔和音樂。
- 三、嘗試減輕你的生活壓力。
- 四、依醫師指示按時服藥，需回門診追蹤治療。
- 五、有下列狀況發生時，請至急診室就診：
  - (一)視覺模糊，或有雙影出現。
  - (二)四肢軟弱，麻痺或有刺痛感，尤其是單側肢體無力或麻痺。
  - (三)頸部硬化不靈。
  - (四)體溫超過攝氏 39 度以上之高燒。

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復