

## 嘔吐腹瀉病人應注意事項

經過醫師仔細診治後，你已經可以回家休養，下列說明可以幫助您在家時的後續照顧，如有任何疑問，請電聯(07)722-2105。

- 一、假如您仍然覺得虛弱，請多休息。
- 二、第一天多補充水份或果汁或清湯，儘量讓您的腸胃休息，減少油膩食物，暫時不吃固體食物，可以喝些加水的運動飲料和果汁，暫停乳製品。
- 三、第二天起觀察腹瀉改變情形，可逐漸恢復飲食，由流質後稀飯再到軟質。
- 四、經常洗手以避免疾病的傳播。
- 五、遵照醫師指示藥。
- 六、有下列情況，請儘速回本院複診：
  - (一)持續腹瀉超過三日，發燒。
  - (二)劇烈腹痛，嚴重嘔吐。
  - (三)皮膚乾燥，小便變少。
  - (四)嘔吐物出現血絲，解黑便或血便。

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復