

腹痛病人返家後應注意事項

一、飲食教導：

- (一) 避免油炸及油脂的食物。
- (二) 有嘔吐情形，應暫時不要吃東西。

二、直到症狀改善，才改吃清淡飲食。

三、如有下列情形請回急診室：

- (一) 疼痛加劇或疼痛部位改變，疼痛部位有反彈痛者。
- (二) 持續發燒或寒顫厲害，呼吸急促。
- (三) 嘔吐物、排便、尿液中有血，解便次數太多或解黑便，不能排氣。
- (四) 皮膚或眼睛看起來黃黃的，或胃部脹大或變大。
- (五) 站起來感暈眩或輕微頭痛。
- (六) 胸部疼痛、不舒服、疼痛部位改變或痛太久。
- (七) 意識改變。

四、醫師開立 2~3 天藥物，應按時服用，需回門診追蹤治療。

諮詢電話：07-7222105

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復