

## 暈眩、頭暈病人返家後應注意事項

經過醫師仔細診治之後，您已經可以回家休養，下列說明可幫助您在家時的後續照顧，如有任何疑問，請電：(07)722-2105

- 一、舒適的位置，臥床休息是最有效的方法。
- 二、盡量避免強光，不要閱讀。
- 三、採低鹽飲食，預防液體儲留，可減少急性發作。
- 四、避免快速改變姿勢(例如：由躺姿→坐姿→站立→行走)。
- 五、醫師開 2~3 天藥物，按時服用，需回門診追蹤治療。

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復