

胸痛應注意事項

- 一、經過醫師診治，您的胸痛仍有可能是屬於心臟方面的問題，請3天內一定要回到內科門診，尋求心臟科專科醫師複診。
- 二、一般典型的心肌缺氧會引發的胸痛，這種感覺就可能像大石頭壓住胸口也可能會輻射到手臂或肩部，多集中在身體左邊。
- 三、一般情況下醫師會使用藥物，來減緩症狀。胸痛發生時，應先使用舌下含片（請坐著或躺下來含），放在舌下，不要吞下去，通常會覺得辣辣的，這是正常的藥物反應，如果含了第一片無效，可以5分鐘後再含一片，再過5分鐘沒效，可以再含第三片，並立即到醫院急診部求診。
- 四、醫師處方的舌下含片，應該放在原來的褐色小瓶內，放在陰涼的地方，且要隨身攜帶，保存期限為六個月，過期應更換。
- 五、如果有下列情況請速回急診就診或呼叫救護車：
 - 使用舌下含片超過2片仍無效。
 - 胸痛發作頻率及嚴重度增加。
 - 在休息期間仍會發作胸痛。
 - 突發暈厥，意識喪失，或呼吸困難，氣促。
- 六、請按醫囑定時規則服藥，勿任意自行調整藥物使用，若服藥後感覺有任何不適的症狀，也請儘快回急診或門診追蹤檢查及治療。

諮詢電話：07-7222105 或 7511131 轉 2117

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復