

## 上石膏後病人返家後應注意事項

經過醫師仔細診治之後，您已經可以回家休養，下列說明可幫助您在家時的後續照顧，如有任何疑問，請電：(07)722-2105 或 7511131 轉 2117

- 一、保持石膏清潔乾燥。
- 二、經常伸展及活動手指與腳趾；活動後出現腫脹，可將肢體抬高，高度高於心臟。
- 三、平躺時，以軟枕抬高患肢。
- 四、不可插入尖銳物品至石膏中抓癢，防皮膚破損。
- 五、每天檢查上石膏肢體末梢的循環情形。
- 六、出現以下情況，儘速回本院複診：

上石膏肢體感覺出現麻木、刺痛、針刺感，血液循環有蒼白、腫脹、麻痺。

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復