

關節鏡檢查手術前後護理指導

- 一、術前禁食 6-8 小時。
- 二、手術後採平躺，並禁 6-8 小時。
- 二、手術患肢局部冰敷 10~15 分換邊。
- 三、患肢若有腫脹、痛、麻、四肢末梢、冰冷變色請通知護理人員。
- 四、檢查後 6-8 小時若無不適感，就可以助行器下床活動。
- 五、傷口縫線約 10-14 天拆線。
- 六、手術後儘量避免跑步、爬山、上下樓梯等劇烈活動。
- 七、出院後傷口保持乾燥，若傷口紅、腫、熱、痛，請立即返院檢查。

諮詢電話：(07) 7511131-2151、2583

高雄市立民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復