

橈尺骨閉鎖性骨折術後之照護須知

一、患肢需抬高與支托：

(一)目的：促進血液回流，以減輕局部肢體腫脹。

(二)原則：抬高患肢高於心臟高度。

(三)方法：

1、臥床時利用枕頭抬高遠端關節，使其高於遠端關節（如：手肘高於肩膀；手指高於肘部）。

2、下床時，利用安全托臂帶支托整個手臂（包括手肘、腕、手部）。

二、復建運動：

(一)目的：

1、促進血液循環，減輕腫脹。

2、維持關節活動度，以預防肩關節僵硬或形成冰凍肩。

(二)方法：

1.握拳運動。

2.鐘擺運動（肩部外展內收）。

三、居家日常生活應注意事項：

(一)須注意肢體的感覺，皮膚和指甲床的顏色。

(二)保持石膏清潔乾燥，勿沾濕以防石膏變形。

(三)臥床及活動時患肢需抬高，可改善末梢循環減輕腫脹。

(四)注意肢體之關節運動。

(五)保持傷口乾燥，勿沾濕以防感染（一般傷口拆線為10~14天）

(六)患肢三個月勿負重，以及勿提重物。

(七)若有異常症狀，需立即返院追蹤。

(八)定期返院追蹤以了解骨折癒合狀況。

四、立即返診之異常症狀：

(一)上石膏肢體末梢膚色改變：蒼白或發紫。

(二)患肢肢體末梢腫脹厲害、麻痺、脈搏消失、感覺異常、冰冷。

(三)握拳、鐘擺運動時有疼痛厲害或異常聲音現象。

(四)傷口出現紅、腫、熱、痛及分泌物且有異味。

諮詢電話：(07) 7511131-2583

高雄市立民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復