

想知道如何照顧您手術後的傷口換藥嗎？

一、前言：

您想了解您的傷口嗎？您想知道如何照顧嗎？正確的換藥方法，可以讓您的傷口早日癒合，減少感染的機會。

二、換藥須準備哪些用物：

- (一)水性優碘一瓶。
- (二)無菌紗布數包，敷料必須大於傷口 2 吋。
- (三)無菌中頭棉棒數包。
- (四)透氣紙膠一卷或透氣紙膠(適用皮膚敏感者)。

※以上(一)~(三)項須注意有效日期。

三、正確換藥的方法：

- (一)以肥皂洗淨雙手。
- (二)備齊換藥用物。
- (三)撕去膠布，移除紗布。
- (四)以雙手輕輕將棉棒封口向外撕開→將棉棒由下往上推→取出棉棒→沾水性優碘。

- (五)消毒傷口的方法：將綿棒以傾斜方式擦拭一次即更換棉棒。

第四次 第二次 第一次 第三次 第五次

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

(直線式消毒法)

- (六)雙手輕輕將紗布封口向外全部拆開→以拇指與食指抓紗布邊角覆蓋傷口→再覆蓋紗布時須重疊。

- (七)貼上膠布，貼的方向與肌肉方向成垂直，中間先貼。

四、注意事項：若有下列事項應立即返診

- (一)傷口裂開或縫線脫落。
- (二)傷口出現紅、腫、熱、痛等情形。
- (三)傷口有異常現象(血性、膿性)分泌物。
- (四)發燒。

依照上述正確換藥方法；經由您我細心的照顧

您的傷口將擁有良好的癒合！

諮詢電話：(07) 7511131-2583

高雄市立民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復