

體外電震波碎石術患者須知

- 一、 體外電震波碎石術是利用電極放電時所產生的電震波，經過水及身體組織的傳導，將腎臟或輸尿管的結石擊碎，然後隨著小便自然排出體外。
- 二、 並非所有的結石均能擊碎。一般來說，約有七~八成的結石可被擊碎，要看結石的成分、大小、位置及結石時間的長久。
- 三、 通常大於二公分以上的石頭，往往需要合併其他的治療方式。
- 四、 大多數病人只要一次體外電震波碎石術就可擊碎結石，但是有部分的病人，視病情狀況可能需要兩次以上的治療。
- 五、 體外電震波碎石術後，應多喝開水，一天約 2500-3000cc，也可多加走動或跑、跳，以利碎石排出體外。
- 六、 一般而言，在數週內碎石可完全排出體外，但也有些病人，擊碎的石頭要更久時間才能排出體外。排出結石時，多數病人能感覺到或看到小碎石，但並非一定可以。
- 七、 由於擊碎的石頭，必須經由輸尿管排出體外，在此過程中，可能造成輸尿管阻塞。若有輸尿管阻塞時，須合併其他治療方法，如經皮膚腎臟造瘻術，置放輸尿管導管或是輸尿管鏡治療。
- 八、 體外電震波碎石術之後，在皮膚接觸探頭的周圍或皮下，有少部分的病人會產生輕微瘀血，大多數的病人碎石之後會有輕微血尿，但應該在一天之內會消失。
- 九、 在碎石塊經過輸尿管排出體外時，有部分病人會產生腎絞痛，但大多數的腎絞痛可用藥物控制。
- 十、 若有反覆難忍受的腎絞痛、發燒（38.5 度 c）、大量血尿（血塊阻塞排尿或血尿超過 24 小時）等異常現象，請立即至泌尿科門診或急診診療。
- 十一、 病患一定要按時門診追蹤，切勿以為症狀消失或改善就忽略回診的重要性，必須確定結石完全排出才算治療完成。

諮詢電話：07-7511131 分機 2240、2583

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復