

# 闌尾炎手術護理指導

## 一、病因：

最原因是闌尾的管腔受到阻塞而發炎，最常見是阻塞源是糞石，其次是闌尾周圍的淋巴腺腫大。

## 二、症狀：

典型症狀為上腹或肚臍周圍悶痛，慢慢的(一小時至十數小時)變成右下腹痛，可能會併有食慾不振、噁心、嘔吐；早期一般不會發燒，但後期若有膿瘍形成或闌尾穿孔，會有高燒或寒顫出現。一般穿孔都發生在症狀出現後二十四至三十六小時，但小孩或老年人可能會更早。闌尾穿孔後腹痛可能會從原先局限在右下腹變成整個下腹痛，但一般還是以右下腹較厲害。

## 三、診斷：

主要靠問診及身體檢查，血液檢驗可能會發現白血球升高，腹部X光有時候會看到右下腹局部性的腸阻塞現象，超音波可以用來輔助診斷，但無法完全依賴。

## 四、手術前後應注意事項：

- (一) 手術前四小時開始禁食一切食物，包括水及飲料、零食等都不可入口。
- (二) 了解病人是否有其他疾病或藥物過敏現象，需告知醫師。
- (三) 依麻醉方式之不同，活動時間及進食時間不同。
- (四) 手術後第二天即可正常活動；宜避免劇烈活動二個月(如登山、提重物、粗重勞動及腹部過分用力)。在六~十二週之內，請勿提重物或從事劇烈活動。
- (五) 術後6小時或排氣後，可先進食流質飲食，無腸胃不適即可進食軟質飲食，漸進為普通飲食；初進食避免油膩、刺激性及產氣食物如豆類等。
- (六) 疼痛可能持續數週，但於手術後一星期就可恢復非粗重性工作或活動。
- (七) 闌尾炎若併發破裂及腹膜炎時，可能放置引流管，術後傷口感染機會較高，醫師視引流液之量、色減少，體溫正常後拔除引流管；拔管之傷口不需縫合，住院日數可能延長至7-14日，以進一步傷口照護。
- (八) 小孩手術後第五~六天拆線，大人一周拆線，拆線後可正常沐浴，傷口可用透氣膠帶直接貼住，以減少疤痕產生。
- (九) 大人傷口拆線後，可能還會稍感疼痛，通常兩個月後即可完全恢復正常。

8樓病房電話：07-7511131 轉 2583

高雄市立民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復