

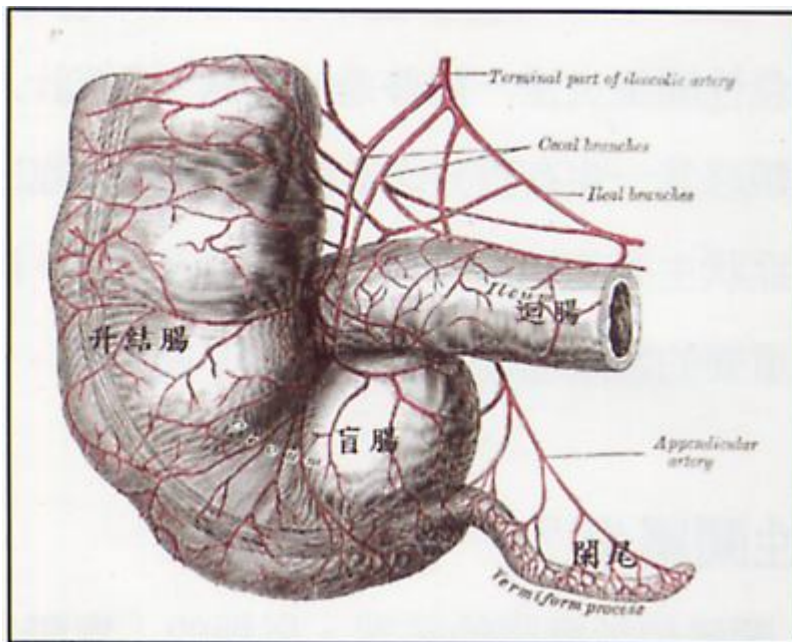
## 闌尾炎一常見的腹部急症

急性闌尾炎是一種普遍的疾病，據統計人類終其一生有百分之七的機會發生。臨床症狀主要包括腹痛和食慾不振及噁心，最重要的臨床理學檢查則是右下腹壓痛。

### 急性闌尾炎？

闌尾位於盲腸的底端，俗稱的「盲腸炎」其實是錯誤的。在這附近的器官包括盲腸，闌尾，迴腸終段，位於後腹腔的輸尿管；甚至女性的卵巢或輸卵管病灶，如膿瘍或腫瘤，都可能出現在右下腹這個區域。事實上，也有嵌頓性疝氣被誤為闌尾炎的例子。由此可知，上述任一器官發生炎症反應時，其臨床表徵都會相似。有時，大腸腫瘤，憩室炎等疾病的本身或其引起的併發症，也會阻塞闌尾出口而造成闌尾炎。

當我們稱闌尾炎時通常省略「急性」兩字。那麼有「慢性」的闌尾炎嗎？在病理學上來說急慢性發炎代表著不同的組織病理表現。但臨床診斷上除非是其他手術順帶取下闌尾，否則有病徵而符合診斷者，我們都認為是需要手術介入的「急性闌尾炎」。



### 一定要開刀嗎？-實證醫學的觀點

依照目前以統計為基礎的實證醫學資料指出，手術介入是最符合病人利益的治療方式。1005年2月，B「dddShJournalofSurgery 有一篇前瞻性隨機研究，不手術組以靜脈抗生素治療，出院後繼續口服抗生素，共治療十天。結果一年內復發且需手術治療者竟達40%，而手術組則完全治癒，手術診斷率可達85%。

目前趨勢是以腹腔鏡方式行闌尾切除，大規模的院際交叉分析和前瞻性研究證實：腹腔有鏡闌尾切除術後較不疼痛，傷口感染低，有較短的住院天數，能較早回復工作常生活能力，而傷口較為美觀則是另一少師提及的優點。

依照民生醫院 92 年 4 月至 93 年 9 月集 67 位闌尾炎患者的資料而做的統計，接腔鏡闌尾切除病患共 42 人，住院天數自 1 至 5 天不等(平均 3.2 天)，優於傳統手術組(27 人)平均 5.2 天的結果。在術後併發症比例上，腹腔鏡組亦優於傳統手術組。

但腹腔鏡手術在現行健保制度下有點：腹腔穿刺針與套管，以及腹腔鏡縫合並不在給付範圍內。不過依照我們的統計前願意接受腹腔鏡手術與傳統手術的患者約在 8:1 左右。

### 闌尾炎的病程

闌尾炎是因為管腔基部出口受到阻塞起的一連串病理變化。阻塞的常見原因包列幾種：因為腸炎所導致的淋巴組織腫脹石嵌塞，食物渣滓阻塞，憩室炎，腫瘤或寄生蟲引起。當管腔內壓力因阻塞而增大至一定程度就會阻礙血流供應，導致黏膜壞死，防禦菌的黏膜一旦潰決，將進一步造成細菌進入血管而散布至全身；另外缺血反應使得黏膜下肌肉層、漿膜層一一壞死，最後導致闌尾穿孔，管腔內大量繁殖的細菌得以直入腹腔，造成腹膜炎；與早先散播出去的細菌合力造成人體血循衡定的破壞，因為休克而導致死亡。

臨床表徵則與之一一對應。阻塞初期，為闌尾與肚臍周圍屬同一神經節區，此時會覺得上腹疼痛，而腸道反射也會造成食慾不佳，噁心等症狀。等到闌尾發炎厲害，疼痛則會局部化，臨床上表現出轉移痛表徵(疼痛由上腹移至右下腹)；若腫脹之闌尾造成腹膜刺激，病人表現出腹部肌肉僵硬，反彈痛；若未能及時介入處理，穿孔破裂之闌尾就會造成腹膜炎及菌血或敗血症了。

### 術後照護以及併發症

一般闌尾炎未穿孔而且順利以腹腔鏡完手術的病人，在麻醉效應退去(約六小時)之後即可由喝水開始進食。傳統手術之病患，我們建議依照一般腸道手術原則，在排氣後方可進食。若是已破裂之闌尾炎，不論術式，都應切實聽從主治醫師之醫囑進行術後照護。

最常見的術後併發症應屬傷口感染，若是腹腔鏡手術或傳統右下腹切口，通常拆線換藥數日即可復原，亦可在傷口乾淨後重縫，縮短癒合時間。少數病例如腹膜炎嚴重感染，或病患營養不良，免疫功能低下等等，可能需要再行清創，並給予加強照護，才能使此類困難傷口癒合。

腹內膿瘍則較為少見，可用靜脈注射抗生素，或合併引流方式治療。腸沾黏可能發生，若造成腸阻塞之併發症，則依照腸阻塞處理原則：禁食，鼻胃管抽吸減壓，輸液補充等方法治療。少數需手術治療腸阻塞。

急性闌尾炎是一種常見的疾病，好發於十至三十歲；老人及幼兒易因病徵不明顯而忽略，以致造成嚴重後果。手術則為目前最佳治療方式，一般來說可在一小時內完成。而以腹腔鏡手術行闌尾切除其有術後較少疼痛住院天數短，較少併發症，較早回復工作能力，以及傷口隱而不見較為美觀的優點。闌尾是一個已退化的器官，切除對人體並無大礙，但若闌尾炎未及時加以處理，則可能造成嚴重之併發症。若您發現有嘔心，腸道不適，上腹痛等症狀時，可即時詢問醫師，以為您做正確診斷及治療。

腹腔鏡闌尾切除術：病患接受全身麻醉睡著，通常會在肚臍範圍內劃下第一個小切口約 1 公分，由此充入二氧化碳以製造氣腹，接著在恥骨上方陰毛界限內劃下第二個小切口約 0.5 公分。在本院有時只以此二切口進行闌尾切除，或者在前二切口中點範圍內製造第三個小切口 (0.5 公分) 以進行手術。傷口總長度約 1.5 至 2 公分不等，復原後幾乎看不見疤痕。

著作權屬李大寬醫師，轉載請洽

高雄市立民生醫院外科部 07-7511131 轉 2117

8 樓病房電話：07-7511131 轉 2583

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復