

保護性隔離

病人在接受化學治療的同時，悍衛戰士白血球細胞也禁不起傷害而受到了影響，導致數目降低了，因此為了保護病人免於感染，就必須要有保護性隔離護理措施。

為什麼白血球會減少呢？

因為化學治療藥物主要的任務是消滅癌細胞，但它卻無法分辨那些是好的或是壞的細胞，於是就連白血球也遭了殃。

白血球減少對身體有什麼影響呢？

它不只是由外面入侵的細菌會造成嚴重感染，連本來在體內控制的好好的細菌也會作怪，造成如持續發燒、肺炎、泌尿道感染等情形，感染會延長住院時間及下一次化學治療的時間，如果嚴重的話易引起敗血症，進一步導致敗血性休克，甚至威脅到病人的生命。

那要如何採取保護性隔離呢？下面就介紹一些相關的護理措施以供參考：

一、病人本身應保持警覺，養成良好的衛生習慣：

- (一) 勤加洗手，尤其是進食前及大小便後。
- (二) 食用容器必需加蓋，以防空氣中的塵埃掉入。
- (三) 不可食用未經煮熟的食物：如生菜沙拉、生魚片、未煮沸的水等。
- (四) 水果類以有完整果皮包覆著為佳或是罐頭水果。
- (五) 在每次進食後都要注意口腔衛生並保持清潔，防止食物殘渣引起口內細菌或黴菌的生長。
- (六) 使用的便器勿放在地上，以免引起塵埃散佈其上，且每次使用後要立即清洗及晾乾。
- (七) 垃圾桶要加蓋，防止病媒散佈於空氣中。
- (八) 每日要沐浴，且手指甲、腳趾甲要剪短並保持清潔與乾燥。
- (九) 上廁所使用衛生紙時應由前往後擦拭，且不可來回擦及重覆使用。

二、要戴口罩：包含病人、家屬及訪客，若口罩有潮溼要立即更換。

三、限制訪客：因此除了固定的照顧者外，儘可能減少不必要的訪客，並在接觸病人前要嚴格的洗手及戴上口罩才可進入病房，訪客若有發燒或身體不適時，禁止探視病人。

四、禁養寵物：因寵物有可能是致病菌的來源之一，故要禁養。

五、禁放鮮花及擺設過多的物品：因易滋生病菌及聚集塵埃。

六、排除環境污染來源：滯留的水及垃圾易滋生病媒菌

七、均衡的營養：鼓勵攝取均衡的飲食，因足夠的熱量及蛋白質可提供能量恢復受傷的正常細胞。

八、避免進入公共場所和接觸生病的人：以防受到他人的感染。

九、要認識感染的預兆，一有發現需立即就醫。

- (一) 發燒超過 38°C

- (二) 有發冷的現象
- (三) 咳嗽、流鼻水、喉嚨痛
- (四) 小便有灼熱感
- (五) 排稀便兩次以上

總之，「預防勝於治療」，平日做好保護性隔離，才不會影響治療的時間及效果，回到家中仍需自我保護；另外安靜的環境和充足的休息也是很重要的，因為過度勞累，致抵抗力、免疫力都降低時，任何的感染都可能找上門的，所以要小心保護自己，才有健康的身體，來迎接日後的挑戰。

若有任何問題請打民生醫院電話：7511131 轉外科門診

2122 或 2660 尋求醫師或 8 樓護理人員 2583 協助解釋疑問，謝謝

您的合作！

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復