

疝氣手術前後之護理指導

一、手術前準備

- (一) 填寫手術、麻醉同意書。
- (二) 腸道準備：依需要於手術前一天晚上執行甘油灌腸。
- (三) 手術前一天晚上 12 點過後開始禁食（包括開水）。
- (四) 手術當天請拿掉眼鏡、手環、戒指、手錶及假牙。
- (五) 手術當天更換手術衣褲。
- (六) 送開刀房前護理人員會給予靜脈點滴注射。

二、手術後應注意事項

- (一) 一般手術採腰椎麻醉，手術後需平躺 6-8 小時（可翻身，勿抬頭），即可睡枕頭，若採全身麻醉無此限制。
- (二) 禁食 6-8 小時後，可先試喝開水，無不適再採流質飲食→軟流質飲食→普通飲食。
- (三) 手術後平躺期間，可試著使用尿壺或便盆躺著解小便，若無法自解時，請告知護理人員。
- (四) 尿管拔除後 6-8 小時觀察是否有解小便
- (五) 鼓勵多做深呼吸及翻身。
- (六) 咳嗽時請用手按住傷口後再咳。
- (七) 保持傷口乾爽，若有滲濕應告知護理人員更換。
- (八) 請多攝取蔬菜、水果及開水。
- (九) 術後 3 天之內即可出院。

三、出院後應注意事項

- (一) 手術後一星期回診拆線。
- (二) 三個月內不可提重物及做劇烈運動。
- (三) 養成規律排便習慣，平時多攝取蔬菜、水果及開水。
- (四) 出院後疝氣復發、傷口紅腫疼痛、高燒不退，請儘速就醫。
- (五) 傷口痊癒即可恢復日常生活。
- (六) 出院後依醫師指示定時門診複查。

若有任何問題請打民生醫院電話：7511131 轉外科門診 2122 或 2660

尋求醫師或 8 樓護理人員 2583 協助解釋疑問，謝謝您的合作！

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復