

# 乳房腫瘤手術護理指導

## 一、我需住院多久？

一般的乳房腫瘤切除手術，約住院7日；手術後雖然傷口疼痛可能持續數週，但於手術後一星期就可恢復非粗重性工作或活動，手術側手臂禁止做治療與提重物。

## 二、手術前應注意些什麼？

- (一) 手術前四小時開始禁食一切食物，包括水及飲料、零食等都不可入口。
- (二) 若有其他疾病或藥物過敏現象，請告知醫師。
- (三) 常做深呼吸運動。

## 三、手術後應注意些什麼？

- (一) 在您手術後返回病房，護理人員會告訴您活動時間及何時可進食。
- (二) 術後二十四小時內即可做床上活動，每隔一小時做手腕運動及手肘屈曲和伸展的動作。
- (三) 常做深呼吸運動。
- (四) 躺臥時手術側肢體可用枕頭墊高，促進淋巴液回流以減輕手臂手腫的情形。
- (五) 有時會有手麻為正常現象，請勿擔心。
- (六) 若有導尿管，在您完全清醒或隔日，即會為您拔除。
- (七) 如果有引流管，傷口引流球呈空的狀態會有較佳的引流功能，如果已半滿或鼓起，請告知護理人員為您處理。
- (八) 手術側的手臂應避免受傷、及使用強烈清潔劑，以免引起感染，使手臂更為腫脹，並禁止下列事項如：
  - 1. 勿用患側手提重物、手提袋。
  - 2. 勿用患側手戴手錶或裝飾品。
  - 3. 禁止於患側手注射、抽血或量血壓。
  - 4. 勿用患側手接觸多刺植物或於花園掘土，如手臂有發紅發熱或不尋常的腫脹，則應去看醫生。
- (九) 若您出院時，引流管尚未拔除；請您每日記錄引流量，返診時給醫師參考。如有下列情形，請立刻就醫：
  - 1. 引流液的量突然增多或驟減、有惡臭或膿狀物。
  - 2. 突然引流出大量的鮮血或性質改變。
  - 3. 引流部位有紅、腫、熱、痛或滲出物。
  - 4. 引流管滑脫。

5.劇烈疼痛。

若有任何問題請打民生醫院電話：

7511131 轉外科門診 2122 或 2660 尋求醫師或 8 樓護理人員 2583

協助解釋疑問，謝謝您的合作！

高雄市立民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復