

手術前、後護理衛教

一、手術前應注意些什麼？

- (一) 手術前醫師會先為你作抽血檢查、X光檢查、小便、大便的常規檢查以及心電圖。
- (二) 為了防止手術部位的感染及保持無菌，我們會先給你的手術部位剃毛，並請你在手術前把手術部位清洗乾淨。
- (三) 手術前一天晚上，我們會按醫師指示為你由肛門灌腸，以便清除腸道內容物。
- (四) 為了避免手術中或手術後嘔吐不適，在手術前一晚午夜開始會請你禁食，不可吃任何東西包括開水。
- (五) 我們會在手術前教導你練習作深呼吸，有利於你手術後肺功能恢復。(請把你的手放在小腹上，吸氣時使空氣進入你的腹部，使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出，使腹凹陷)。這是正確而有效的呼吸方式。
△注意：正確的呼吸是緩慢而放鬆的呼吸，勿太快。手術後深呼吸是十分重要的。
- (六) 手術前你應練習在床上作足踝上、下環形的運動，在手術後臥床休息時亦應多作，以利你腿部肌肉的張力，及腿部的血液能回流到心臟。

二、手術當天作什麼準備呢？

- (一) 手術當天早上我們會請你先漱洗，並去除內衣褲及穿上手術衣褲，以便手術部位在手術時易露出。
- (二) 為了你的安全，我們會要求你去除手飾，活動假牙、義眼、手錶，以防麻醉時造成意外傷害。(女士請勿在當天化妝或塗指甲油，以利我們在手術時觀察你的狀況)。
- (三) 在手術當天早上醫師會給你打上點滴，以補充你所需之水份。
- (四) 在手術前會請你先上廁所，排空膀胱。
- (五) 我們會有工作人員以推床送你進入手術室。

三、手術後應注意些什麼？

- (一) 手術後由於你上麻醉藥的關係，會先送到恢復室觀察一段時間，直到你穩定後，才送回病房。
- (二) 你必須記得作深呼吸、咳嗽，以利你肺功能恢復。
- (三) 你手術時若作脊髓麻醉，則在手術後平躺6-8小時，以避免麻醉部位出血，我們會協助你小便及日常生活。
- (四) 為了避免麻醉造成之嘔吐，會限制你不要進食，我們會以點滴來補充你所需之水份。若你經醫師指示可吃東西或喝水時，請先由少量開始。

- (五) 為了增加你口腔衛生以減少細菌感染，請在手術後儘可能的做到常刷牙或以嗽口水漱口。
- (六) 手術後運動，會促進你早日恢復，護士小姐會依你的手術種類，教導你特殊的運動。
- (七) 為了減輕你的疼痛，希望你在舒適情況下多作深呼吸、咳嗽，我們會依你的需要給你止痛劑，但並非每個人或每種手術都有，所以若你需要可告訴護士小姐。
- (八) 出院時請按醫師指示按時回醫院門診檢查。

“在你的恢復過程中，你扮演著很重要的角色哦” !!

8 樓病房電話：07-7511131 轉 2583

高雄市立民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復