

# 化學藥物治療須知手冊

姓 名 \_\_\_\_\_

您的主治醫師 \_\_\_\_\_

高雄市立民生醫院外科部製作

## 一、不要懼怕化學治療

- (一) 我們提供您安全而有效的藥品
- (二) 更溫馨關懷您身心感受
- (三) 只要您配合醫師護士的叮嚀
- (四) 我們將陪伴您一同度過這段治療

## 二、化學藥物治療簡介

這些資料能幫助您更加了解“化學治療”，您可能經歷部份或全部副作用，您的醫師與護士對這些副作用很清楚且會幫助您處理。

## 三、如果您有下列症狀出現，請通知您的醫師

- (一) 體溫超過攝氏 38 度
- (二) 寒顫
- (三) 不正常出血或瘀斑
- (四) 呼吸短促
- (五) 治療後持續性嘔吐三天
- (六) 嚴重之便秘或腹瀉
- (七) 排尿疼痛或燒灼感
- (八) 血尿或便血
- (九) 注射部位疼痛
- (十) 其他發生令您難受之症狀

外科門診電話：07-7511131 轉 2122；2660

急診外科電話：07-7511131 轉 2117；2118

8 樓病房電話：07-7511131 轉 2583

## 四、如何讓化學治療過程較順利通過

- (一) 吃富含高蛋白營養之食物及在用餐之間及兩餐之間飲用大量水分
- (二) 告訴您的醫師，所服用的藥物種類
- (三) 治療牙齒問題之前，請先與您的醫師討論再轉介牙科
- (四) 不可飲酒

## 五、注意事項：

- (一) 有些藥物會影響生殖能力，假如已經懷孕，在接受化學治療前，請告知醫師，因為化學藥物會引起細胞質不正常生長，而影響胎兒（特別是懷孕初期三個月），令應作節育或生育計劃之討論。
- (二) 您應該知道在接受治療時可能出現疲憊，不適或昏睡，同時性功能亦會降低（屬於暫時性）。

(三) 口服化學藥物例如 UFUR、Methotraxate 應適當保存，不可將藥物棄置馬桶或水桶內以免污染。

## 六、什麼是化學藥物治療

- (一) 化學治療指的是化學藥品的治療
- (二) 癌症化學藥物治療就是使用化學藥品來治療癌症
- (三) 您的醫師將會選擇最好的化學藥物及方法來治療您

## 七、化學治療的給藥途徑：

根據醫師決定的化學治療方式，藥品而不同，下列三種最常見：

- (一) 口服：錠劑或膠囊
- (二) 肌肉或皮下注射
- (三) 直接注入靜脈或動脈
  - 點滴注射
  - Hickmann set
  - Port-A Cath
- (四) 您的化學治療給藥名稱及時間
  - 1. 名稱：(1)  
(2)  
(3)
  - 2. 時間：每\_\_周一次，共\_\_次
  - 3. 費用： 健保  
 自費 (表示健保局目前審查不給付或健保局目前尚未進用)

## 八、化學治療的功能：

使用在治療癌症的藥物作用很強，它可以

- (一) 殺死癌細胞
- (二) 停止癌細胞繼續生長
- (三) 保持新細胞的形成

## 九、化學治療會讓我感到難過，不舒服？

因為治療癌症的藥物作用很強，所以對正常健康的細胞也有影響，而且會產生副作用。

(一) 常見的副作用出現在：

- 1. 骨髓—血液細胞的製造處
- 2. 消化道—口腔、胃及腸道
- 3. 毛髮濾泡—毛髮生長的地方

(二) 我們無法預先知道當您在接受化學治療時，會不會出現副作用，但您應該知道

- 1. 因為您接受了化學藥物，殺死了癌細胞，您應該會覺得好些。
- 2. 大部份的副作用都只是暫時性的。

3. 當副作用出現時，醫師會幫您解除不適。

#### 十、化學藥物治療病人注意事項：

- (一) 如果您的白血球下降—將會受到感染。
- (二) 低於 3800—避免出入公共場所
- (三) 低於 2000—每天請於早、中、晚及睡前，各測一次體溫，如果超過攝氏 38 度，請通知您的醫師；出門一定要戴口罩。

#### 十一、預防感染方法：

- (一) 避免暴露在冷風及公共場所，更需避免接觸到已經受到感染的人。
- (二) 如果您有發燒、喉嚨痛、咳嗽、鼻塞或是排尿燒灼感，請告訴醫師。
- (三) 增加富含蛋白質之營養攝取，讓骨髓有能量製造血球。
- (四) 如果您的血小板下降—比較容易產生瘀斑或流血。
- (五) 低於 100000—由醫師視情況決定是否減低藥物劑量。
- (六) 低於 60000—請通知您的醫師或護士。

#### 十二、預防流血方法：

- (一) 避免受傷（例如：使用電動刮鬍刀、使用軟毛牙刷刷牙等。）
- (二) 如果發現身上有瘀斑、血尿、血便、流鼻血等現象，請立刻通知醫師。
- (三) 抽血或拔除點滴後，請用手指加壓 5 分鐘以上。
- (四) 請避免使用阿斯匹林 (Aspirin) 製劑，因為阿斯匹林能延長凝血時間。

#### 十三、如果您有噁心或嘔吐的現象：

- (一) 可服用醫師開列的止吐藥，例如：Primperam、DMP、Kytril、Zofran 等。
- (二) 如果發生持續性噁心、嘔吐，請通知醫師。
- (三) 可以飲用液體，例如薑汁麥酒、七喜汽水、可口可樂、百事可樂、或茶讓胃部較舒適。
- (四) 可少量多餐，食物溫熱可能較合胃口。
- (五) 充分休息。

#### 十四、如果您有腹瀉現象：

- (一) 如有持續性的腹瀉（一天超過三次的水瀉），請通知醫師。
- (二) 服用醫師處方來止瀉
- (三) 飲用大量水分，補充水瀉後及脫水現象。

#### 十五、如果您有便秘現象：

- (一) 食用富含纖維質的水果，例如：橘子、桃子、梨、梅。
- (二) 飲用大量開水。
- (三) 充分的運動，例如：散步、打球。
- (四) 服用藥物，例如：軟便劑或肛門塞劑。
- (五) 防止痔瘡發作，例如：溫水坐浴 10 至 15 分鐘，每日四次。

#### 十六、消化道的影響

- (一) 消化道從口腔到直腸，包括喉嚨、胃至直腸。
- (二) 腸胃道的副作用：1. 口腔疼痛

2. 噁心、嘔吐
3. 食慾喪失
4. 腹瀉
5. 便秘

(三) 口腔疼痛及胃炎，在接受治療 1 至 2 星期出現，口腔變紅及疼痛，同時也可能出現小斑。

處理方式：

1. 避免辣、酸的食物。
2. 進食軟食及溫和飲食。
3. 禁食酒精及抽煙。
4. 保持良好的口腔衛生。
5. 使用食鹽水及雙氧水漱口。

(四) 噁心、嘔吐可能出現在給藥後數小時，處理方式：

1. 以少量多餐來代替三餐。
2. 進食溫和飲食-土司、餅乾、茶或湯。
3. 飲用可樂或蘋果汁
4. 避免甜點、油脂或油炸食物。

(五) 食慾喪失，有些病人在接受治療期間，偶而會覺得胃部不適，不想進食，其處理方式：

1. 進食少量多餐。
2. 與別人共同進餐。
3. 吃自己特別喜歡吃的食物。
4. 食用飲食用品，例如：奶昔或冰淇淋等高蛋白質、高熱能食物。
5. 服用維他命製劑。
6. 當時欲喪失造成困擾時，請告訴醫師或護士。

(六) 腹瀉：化學治療可能讓您排便功能鬆弛或造成水瀉；其處理方式：

1. 進食低纖維飲食，例如：香蕉、乳酪或通心粉
2. 避免高纖維食物，例如：蕎麥、水果及蔬菜
3. 多飲用水份

(七) 便秘：某些化學治療藥物及止吐劑而引起便秘；下列方法可能有效解決便秘。

1. 吃高纖食物，例如蕎麥、麥片粥、水果及蔬菜。
2. 飲用梅子汁及大量水分。
3. 醫師亦會開處方，幫助解決便秘。

## 十七、毛囊之影響

某些藥物可能影響毛髮生長處-毛囊，在接受化療期間可能造成部份或全部

的脫髮現象，通常此乃暫時性，一但治療停止後，大部份的頭髮都會在三個月內重新生長，但是在外觀及感覺上多少與以前的頭髮不盡相同。

當您注意到脫髮時，可告知您的醫師及護士，同時您也需要：

1. 戴假髮，直到頭髮重新長出
2. 戴頭巾或帽子遮蓋頭部

#### 十八、其他之副作用：

1. 皮膚及指甲顏色改變，呈黑褐色，約在治療停止半年後慢慢消退
2. 心臟功能受損（醫師在有必要時會安排心電圖檢查）
3. 肺功能改變（醫師在有必要時會安排 X 光或肺功能試驗）
4. 尿液顏色改變（有些藥物致使尿液呈現紅色及粉紅色，此乃藥物之影響，不需擔心）
5. 血尿（如有此現象，應立刻告知醫師或護士）
6. 四肢，尤其是注射部位處血管不適及脹痛
7. 影響生殖能力

依據化學藥物治療方式及藥物之不同，您可能會有其他副作用的產生，請別擔心，您的醫師與護士會向您解說。請記住，醫師與護士是站在您的立場，如果您有任何治療上的疑問，心理上的感覺或是想法，請盡量提出與他們討論。

#### 骨髓的功用

每天骨髓都會製造新的血細胞來取代已經衰竭的舊細胞，化學藥物會干擾新血細胞之形成，所以就產生了副作用；當您在接受治療時，醫師會幫您抽血作檢查，看看血球數目，如果化學藥物治療讓您的血球數目降低至 2000 以下，可能治療的藥物藥減量或暫時停藥直至血球數目恢復為 3000 以上為止。

#### 紅血球的功用：

攜帶氧氣到身體各部，而氧氣和能量是身體所必需的，假如您的紅血球數目偏低-即貧血，您會感覺疲倦、頭暈、發冷、呼吸短促及軟弱。

當有上述一種徵狀時，請告訴您的醫師及護士。醫師會考慮給予富方維生素 BC 群及鐵劑補充。若血色素質低於 8mg/dl，則考慮輸血（若腎功能正常）

#### 白血球的功用：

如果白血球數目減低，身體防禦能力會降低，可能出現的症狀有

1. 體溫超過攝氏 38 度
2. 發冷
3. 排尿時燒灼及疼痛感
4. 新出現的咳嗽或喉嚨痛

如有上述症狀，請告訴您的醫師及護士

如果白血球數目過低，請：

1. 避免出入公共場所、人潮擁擠的地方
2. 不可接近罹患感冒的人
3. 維持良好的衛生習慣
4. 養成戴口罩的習慣

### 血小板的影響：

如果數目下降會較易出現瘀斑，較易出血，並且流血時間延長，出現症狀：

1. 紫斑
2. 皮膚出現小紅斑
3. 傷口流血時間延長
4. 尿、糞便帶血
5. 牙齦出血

如果有以上症狀，請告訴您的醫師或護士。

如果您有血小板數目過低，請注意：

1. 用棉棒仔細清洗牙齒
2. 避免接觸性的運動，例如籃球、足球使用尖銳的用具
3. 請不要服用阿斯匹林或喝酒
4. 避免使用電動刮鬍刀

如果您有喉嚨痛現象

1. 吃溫和飲食（避免酸辣或太燙食物）
2. 時常以生理食鹽水漱口（將 1/2 茶匙之鹽，放入一背溫水中），維持口腔清潔。
3. 以軟毛牙刷溫和的刷牙。
4. 飲用大量液體，保持口腔清潔。
5. 當有喉嚨痛、牙齦及口腔疼痛時請告訴醫師。
6. 服用藥物止痛

如果您有其他症狀出現或任何問題，請立即聯絡您的醫師或護士，必要時會轉介至牙科治療。