

糖尿病的慢性併發症

- 一、眼睛病變：糖尿病是造成眼睛失明的主因，常見的病變有視網膜病變、白內障、黃斑部水腫及青光眼。
- 二、腎臟病變：引起蛋白尿、血壓上升等症狀，甚至引起尿毒症，需終生洗腎。
- 三、神經病變：包括自主神經或週邊神經的損傷，引起心悸、腹脹、便秘或腹瀉、小便困難或失禁、姿勢性低血壓、性功能障礙、手腳發麻及感覺遲鈍，病患常因感覺異常容易受傷、足部因而感染、傷口癒合慢。
- 四、心臟血管病變：腦、心臟及足部等部位的動脈硬化，可造成腦中風、心肌梗塞及周邊血管阻塞。
- 五、糖尿病慢性併發症的預防方法：
 - (一)降低血脂肪。
 - (二)良好控制血糖、血壓。
 - (三)每年至少一次眼科檢查，包括視力檢查、眼底視網膜檢查、眼壓測量。
 - (四)規律運動。
 - (五)注意足部護理，經常檢查足部，預防足部受傷。
 - (六)多喝開水，定時解小便，預防尿路感染。
 - (七)遵守醫師指示定期追蹤檢查，遵循醫生處方按時服藥。

諮詢電話：07-7511131 分機 2593、2246

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復