

留置導尿管的照護

留置導尿管是將尿管插到膀胱，以水球固定於膀胱內，使尿液流出。部分病人因解尿問題須留置導尿管，若導尿管照護不當，容易造成膀胱炎，甚或全身性感染。故照顧留置導尿管的病人，每天確實清潔會陰部、消毒導尿管是非常重要的。

一、用物準備：

- (一) 無菌沖洗用棉棒。
- (二) 優碘藥水。
- (三) 紙膠帶一卷。

二、消毒方法：

- (一) 先清洗會陰部，以肥皂及溫水將病人會陰部清洗乾淨。
- (二) 撕去固定尿管的膠帶。
- (三) 一手拿棉棒沾優碘藥水，另一手輕輕拉出尿管約一公分，將棉棒由尿道口往尿管的方向擦約 5 公分處，切忌來回擦拭，以避免感染。
- (四) 消毒好再將尿管往內推一公分。
- (五) 用紙膠帶固定尿管，固定時勿拉太緊，每次可換不同位置。女性：固定於大腿內側；男性：固定於下腹部
- (六) 當分泌物多時，應增加消毒次數以保持清潔及舒適。

三、注意事項：

- (一) 為避免尿管阻塞，請增加水分的補充，使每天的尿量維持在 1500c 以上（因疾病須限制水分者除外）。
- (二) 避免尿管受壓、扭曲、拉扯，經常擠壓以維持通暢。
- (三) 尿液達尿袋的 2/3 滿時，即需傾倒；並觀察尿量及顏色。正常的尿液是淡黃、清澈、且無沉澱物。
- (四) 尿管應保持密閉系統以免感染，故不可自行分開尿管及尿袋接頭。
- (五) 保持尿袋在病人腰部以下的高度，以防尿液逆流造成感染。
- (六) 若尿道口有滲尿，可能是尿管阻塞或尿管大小不合引起，可觀察一段時間，若滲尿持續、尿管無尿流出、或膀胱脹尿應與居家護理師聯絡。膀胱脹尿時可先拔出尿管。
- (七) 拔出尿管時應先用空針將水球的水完全抽出，再輕拉試試是否能拔出，不可硬拉而使尿道受損
- (八) 尿管如不慎滑出時可暫時包尿布，觀察 4-6 小時內是否解尿，並與護理師聯絡。
- (九) 換新尿管後或不小心拉扯尿管可能有出血現象。但很快會停止，可先觀察再聯絡護理師。
- (十) 尿管的定期更換及膀胱訓練，可和護理師計劃；病情許可時可以拔除尿管恢復自行排尿。

諮詢電話：07-7511131 分機 2593、2246

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復