

登革熱應注意事項

- 一、病人在燒退之前應預防再被病媒蚊叮咬，病人應睡在蚊帳內。
- 二、發燒開始後第 4-6 天，於手掌、腳掌及身體皮膚出現皮疹，會有刺痛及騷癢感，皮疹依嚴重程度不同，約需 4-7 天才會消失。
- 三、抽血檢查發現白血球及血小板有下降情形，血小板低下必要時，會給予輸血小板治療。
- 四、避免刺激性食物：辛辣、煙、酒、咖啡、過冷、過熱食物。
- 五、避免服用含有阿司匹靈及類固醇的藥物。
- 六、多休息，避免碰撞身體。
- 七、使用軟毛牙刷刷牙或漱口，注意有無牙齦出血情形。
- 八、預防出血合併症：皮下出血、鼻出血、血便、黑便。
- 九、遵循醫師處方治療，按時服藥。
- 十、退燒儘量使用口服普拿疼，不要使用口服 NSAID，或注射 NSAID（包括肌肉及靜脈注射）。

諮詢電話：07-7511131 分機 2593、2246

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復