

氣切造口之照護

氣管切開造口(氣切造口)為人工的呼吸道，是保持病患呼吸道通暢的管道。如果氣切造口照顧不良，輕者造成呼吸道感染，嚴重者可能導致呼吸道阻塞，發生立即的生命危險。因此，隨時保持氣切口清潔、通暢是非常重要的。

一、氣切管種類：

矽膠氣切管、鐵製氣切管(含內管、外管)

二、清潔鐵製氣切管需要準備的用物：

- (一) 清洗用的小刷子一支、兩個杯子。
- (二) 已消毒的 4X4 公分 Y 型紗布及紗布各一塊。
- (三) 10% 雙氧水、75% 酒精、生理食鹽水、優碘藥水各一瓶。
- (四) 棉花棒數支
- (五) 氣切管固定帶兩條。

三、鐵製氣切口消毒方法：(多備一套)

- (一) 照顧者洗淨雙手。
- (二) 先抽痰，確定外管固定後，將卡鈕轉，輕取出內管換入新內管。
- (三) 將取出的內管置於雙氧水內浸泡數分鐘至痰液脫除，再用刷子清洗淨，放入 75% 酒精中(蓋滿內管)15 分鐘，然後倒出酒精，加入生理食鹽水沖乾淨。
- (四) 以紗布擦乾內管後，置入外管中並固定卡鈕。
- (五) 拉出氣切口原有之 Y 型紗布。
- (六) 將棉花棒沾優碘塗抹氣切口周圍皮膚，以環形擦拭後並以生理食鹽水擦拭一圈。
- (七) 置放新的 Y 型紗布。
- (八) 套管固定帶若鬆了、髒了，請重新鬆綁或更換新的帶子。

四、矽膠氣切管消毒方法：

- (一) 每日消毒氣切口周圍，並清除矽膠管外面之分泌物。
- (二) 更換氣切口之原有 Y 型紗布。
- (三) 置放新的 Y 型紗布。
- (四) 套管固定帶若鬆了、髒了，請重新鬆綁或更換新的帶子。

五、注意事項：

- (一) 清潔氣管內管，每日需 1-2 次，如果痰量多，則需增加清潔次數，以防內管阻塞。
- (二) Y 型紗布及氣切套管固定帶濕了或髒了，須馬上更換。
- (三) 鐵製氣切外管每七天更換一次。
- (四) 矽膠氣切管則每月更換一次。
- (五) 氣切口可自製一透氣蓋子(小的藥杯扎洞)，蓋住氣切口，防止灰塵或蟲進入。
- (六) 如用力咳嗽時，應用手固定外管的邊緣緊靠頸部，以防管子被咳出。
- (七) 如有管子脫落時，應以小鑷子撐開氣切口，並馬上聯絡居家護理師或立即到醫院處理。

諮詢電話：07-7511131 分機 5675、2246

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復