泌尿道感染

一、 什麼是泌尿道感染：

泌尿道感染是指泌尿道內有細菌存在而引起的感染，可發生於膀胱、尿道、腎臟以及前列腺部位。

二、 最常見引起泌尿道感染的細菌：

（一）大腸桿菌(存在於大便中)。

（二）克雷白氏桿菌屬。

（三）腐生性葡萄球菌。

三、 檢查：

留取中段尿進行檢查。

四、 常見的症狀：

（一） 早期會有頻尿、尿急、解尿困難。

（二） 晚期會有解尿疼痛、灼熱感、尿液中有膿或細菌、出血時尿會出現淡紅色、小便混濁發燒。

五、 治療：

（一） 給予補充大量水份,促進排泄。

（二） 使用抗生素(消炎)藥物。

（三） 如有發燒給予退燒鎮痛藥物。

六、 預防：

（一）儘量攝取大量水份，每日除三餐外，額外攝取水份 2000c.c.,以淡化尿液，減少感染(水份限制者例外)。

（二） 若有尿意，應趕快解尿，勿憋尿。

（三） 多攝取酸性及含維他命 C 食物(如：蔓越梅汁、葡萄柚汁、柑橘類)。

（四） 女性於生理期間應特別注意，保持會陰清潔及乾燥，並勤更換衛生棉。

（五） 養成正確清潔習慣，排便後用衛生紙擦拭時，請由前往後擦拭，以免感染。

（六） 洗澡以淋浴方式，可減少感染。

（七） 感染期間請依醫生指示服用藥物，勿自行停藥，以免復發。

（八） 選擇棉質的內褲，清洗後以日曬方式曬乾。

諮詢電話：07-7511131 分機 2593、2246

民生醫院全體醫護人員　祝您早日康復