

## 居家個人衛生-協助如廁

### 一、目的：

- (一) 保持會陰部及肛門口周圍皮膚清潔及乾燥。
- (二) 避免排泄物浸潤皮膚。
- (三) 藉機觀察病人排泄物量、色、味。

### 二、用物準備：

- (一) 中性肥皂或沐浴乳、潤膚乳液。
- (二) 尿褲或尿套。
- (三) 濕紙巾或毛巾。
- (四) 溫水 1 桶。
- (六) 尿壺或移動式便器。

### 三、臥床病患（或長者）：

- (一) 每一至二小時協助翻身時，查看是否有排泄物。
- (二) 大便清潔：打開紙尿褲，協助左右側翻，並以濕紙巾或濕毛巾擦拭排泄物，女性應由會陰部往肛門口擦拭，以避免感染。
- (三) 小便清潔：男性可使用尿套固定於陰莖處，觀察小便量，隨時予以更換尿套。

### 四、協助可下床病患（或長者）：

- (一) 攙扶至廁所（或至移動式便器處），等抓穩扶手後，協助慢慢地轉身（90 度）背向便器，幫他脫下褲子後攙扶坐至馬桶或便器上。
- (二) 排便後，讓其抓著扶手撐起身子後，協助擦屁股。

### 五、注意事項：

- (一) 關閉門窗避免陣風，或將空調減弱，預防受寒。
- (二) 尿壺的使用：用於身體機能較佳的男性，有尿意而無法前往廁所時，協助抬高床頭（約 30 度以上），並將陰莖輕放於尿壺口，排尿後移除。
- (三) 便盆使用：協助左右側翻，放入便盆，排便後協助擦拭肛門口。
- (四) 隨時觀察排便警訊，如：一直抓褲子或臉部漲紅用力等。

諮詢電話：07-7511131 分機 2243、2246

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復