

## B 型肝炎病患應注意事項

- 一、遵守醫師指示，定期追蹤檢查。
- 二、禁止抽煙、喝酒。
- 三、均衡飲食、避免油膩，以利肝細胞修復。
- 四、充分休息，避免熬夜。
- 五、勿亂服藥物或偏方，以免增加肝臟負擔。
- 六、如何有效預防 B 型肝炎：
  - (一) 不用別人的牙刷、毛巾、指甲剪、刮鬍刀。
  - (二) 避免不必要及不適當的輸血、打針、紋身、針灸、穿耳洞。
  - (三) 養成良好的個人衛生和好的飲食習慣。
  - (四) 懷孕時要驗血，以便確定是否帶 B 型肝炎病毒。
  - (五) 帶原者要絕對避免捐血給別人。
  - (六) 嬰兒及未感染 B 型肝炎者要儘速注射 B 型肝炎疫苗。

諮詢電話：07-7511131 分機 2593、2246

民生醫院全體醫護人員 祝您早日康復