

糖尿病友歲末聯誼暨健康美食品嚐會

糖尿病衛教師 李倫漪

三高（高血糖、高血壓及高血脂）為現代社會的文明病，享受美食又要擔心健康問題，本院照顧市民的健康，特於1月16日（星期六）上午九點於本院二樓會議室舉辦【糖尿病友歲末聯誼暨健康美食品嚐會】，教病友如何吃出健康及兼顧營養，會中並備創意美食料理、聯歡活動、才藝表演及摸彩等，計有 65 位病友及家屬參加。

