

鐵馬健行蓮潭會

乳癌醫療團隊 施昇良醫師

在和風暖陽十二月五日的早晨中，民生醫院乳癌病友會九十八年度「鐵馬健行蓮潭會」快樂登場，此次報名參加的病友近三十位，加上本院社工室的同仁及熱情洋溢的志工伯叔姨姊們，和乳癌醫療醫護人員總計近五十台單車，浩浩蕩蕩於九時半從左營蓮潭風景區管理所出發，由於天氣很宜人，大伙兒愉悅地沿高市府規劃完善的單車道繞行景色優美的蓮池潭一圈，花費將近1個半小時的車程，本次活動主題是鼓勵病友走出戶外，曬太陽及戶外運動，以照護好自己骨骼的健康，因為乳癌的治療會影響骨質的流失，希望此次活動取代傳統室外演講衛教的呆板會議行程，讓病友身心靈合一共促整體的健康。單車活動終點在榕樹下壙土窯中心舉辦午餐餐會，並由本人演講有關目前的最新健保乳癌治療給付規定及新藥介紹，大伙兒盡興地在有獎徵答活動及即興卡拉OK表演下，於下午一點半畫下完美句點。相約明年再辦戶外病友會！

