

# 高市民生藥訊

第六十二期 季月刊



發行人：顏家祺  
社 長：顏家祺  
副社長：魏淑儀、連冠惠  
總編輯：連冠惠  
主 編：吳宗芳  
編 輯：黃子芸、許玉芳、曾郁慈、賴文堯、邱志鴻、  
郭玫秀、羅琇文、黃詩婷、許瑞紘、張璣今  
發行醫院：高雄市立民生醫院  
院 址：高雄市苓雅區凱旋二路 134 號  
電 話：07-7511131 轉 2128、2129 藥劑科  
傳 真：07-7131456  
網 址：[www.kmsh.gov.tw](http://www.kmsh.gov.tw)

九十年元月創刊

## 世界衛生組織建議之對抗愛滋另一項新策略：

### 愛滋病毒暴露前預防性投藥(PrEP)

世界衛生組織(WHO)在 2015 年建議將 PrEP 作為全球愛滋防治的重要措施之一。經研究證實，針對具風險行為者（如愛滋感染者的伴侶、性行為頻繁且沒有每次戴套者等），PrEP 確實是另一種預防感染愛滋的方法，可使感染機率降至最低。PrEP 計畫一方面透過服藥前的愛滋篩檢，鼓勵民眾篩檢，儘早連結醫療體系治療，減少新感染者的產生；另一方面提供沒有感染愛滋的高風險行為者，每天固定服用抗病毒藥物，使體內有足夠的藥物濃度，預防可能發生有風險的暴露，以降低感染風險。同時，接受 PrEP 的民眾除應依醫囑服藥外，亦需同時採取其他相關預防措施（如全程正確使用保險套及水性潤滑

液、監測用藥狀況及接受風險行為諮詢衛教等），以達到預防感染愛滋及其他性病的最大效果。PrEP 並非取代現行的預防策略，而是另外一項對抗愛滋的新武器。

疾管署自去年 11 月起，與臺北榮民總醫院、部立桃園醫院、國立成大醫院、高雄榮民總醫院、高雄醫學大學附設醫院等 5 家醫院合作，推動「愛滋病毒篩檢與暴露愛滋病毒前預防性服藥（PrEP）前驅計畫」，提供高風險行為者部分藥費補助（1 年約 1/3 的藥物）。

疾管署再次呼籲，預防愛滋最重要的仍是落實安全性行為及相關防護措施，如性行為時全程正確使用保險套，不參加轟趴、性派對或有多重性伴侶、不共用針具、不使用毒品、定期篩檢等，以降低感染風險。

**Q: 什麼是事前預防性投藥(PrEP) ？**

A: 事前預防性投藥 (pre-exposure prophylaxis, PrEP) 是一種用抗愛滋病毒藥物減低非感染者在高度暴露的環境下感染愛滋病毒風險的預防措施，下稱 PrEP。PrEP 的藥物成分是舒發泰(Truvada)，是結合 tenofovir 及 emtricitabine 的複方。這兩種藥物是用來阻斷 HIV 病毒感染宿主的重要途徑。若持續服用 PrEP 來預防 HIV，則血液中此藥物成分可阻止病毒進展到感染確立階段以及在人體內擴散。需注意的是，PrEP 並不是疫苗，身體並不會因為使用 PrEP 而產生愛滋病

病毒抗體，所以需要定期口服使用才有其預防效用。在發生性行為前服用一粒藥丸並不能有效阻隔愛滋病病毒。

**Q: 事前預防性投藥(PrEP)能有效預防愛滋病病毒嗎？**

A: 如果定期並持續使用，服用事前預防性投藥能夠有效預防愛滋病病毒。根據 2011 年針對男同志社群在美國進行的臨床試驗(iPrEx)，對於服藥順從率高的男男性接觸者，服用 PrEP 最高能夠達到 96%-99%的預防效果(CI:86%-100%)。但如果沒有服用足量的藥物或是間斷性服藥，其效果就會大打折扣。研究亦顯示，對於擁有一位愛滋病病毒感染者為伴侶的異性戀人士，服用預防性投藥亦能減低感染風險達 75%。需要注意的是，事前預防性投藥的效用視其服用者的服藥依從性而定，服用者必需嚴格跟從服藥指引，並持續服用，才能減低感染愛滋病病毒的風險。

**Q: 我適合服用事前預防性投藥嗎？應該如何使用？**

A: 美國疾病控制與預防中心建議未感染 HIV 以及易接觸 HIV 病毒的高風險人士服用 PrEP。根據世界衛生組織(WHO)的指引，PrEP 只是另一項額外的預防感染的新措施，而不是保險套的替代品。雖然服用 PrEP 已能達到高度預防愛滋病病毒的效果，現時依然有少量服藥依從性高卻依然感染愛滋病病毒的案例。值得注意的是，PrEP 是以生

物醫學方式預防愛滋病病毒，因此在預防對舒發泰藥物有抗藥性的愛滋病病毒有其局限性。因此，服用 PrEP 時必須同時搭配保險套使用，來降低感染愛滋病病毒及其他性病的風險。而且，服用 PrEP 的人士需要每三個月定期進行性病及愛滋病病毒測試，他們的服藥依從性及高風險性行為亦需要被長期密切觀察。

**Q: 事前預防性投藥(PrEP) 有沒有副作用？**

A: 事前預防性投藥(PrEP)的副作用因人而異。短期副作用包括頭痛、腸胃不適與食欲不振、疲倦及體重減輕。在一些事前預防性投藥的研究中，有 2%服用 PrEP 的人士有肌酐清除率和腎小球濾過率輕微減少，以及骨質密度輕微流失的情況。但一般人士在停止服用 PrEP 後，副作用都會消失。我們建議所有考慮服用 PrEP 的人士長期密切觀察自己的健康狀況，並向醫生討論用藥問題。

**Q: 長期服用事前預防性投藥(PrEP)會引致抗藥性嗎？**

A: 由於舒發泰是長期用於控制愛滋病病毒感染者病情的藥物，有個別人士擔心長期服用 PrEP 會讓體內出現對舒發泰藥物的抗藥性，若果日後感染愛滋病病毒，將影響日後的療程的效用。

事實上，對於**已受感染的人士**來說，長期間歇而怠慢地使用事前預防性投藥(PrEP)有可能使身體出現抗藥性。綜合多項臨床研究，在 9222

個服用 PrEP 的人士當中，只有 11 個出現對舒發泰藥物抗藥性，0.1%，而且這樣的情況大多出現於開始服用 PrEP 前已經感染愛滋病病毒的人士。換言之，如果服用 PrEP 的人士沒有嚴格遵從服藥守則，並長期暴露於被愛滋病病毒感染的風險當中，則有可能在不知情的情況下感染愛滋病病毒。這個時候，PrEP 的使用則可能令他/她體內出現對舒發泰藥物抗藥性。

因此，服用 PrEP 的人士必須在服用 PrEP 前先進行愛滋病病毒抗體測試，確定未被感染才能開始服用藥物，並需嚴格遵從服藥守則，每三個月進行一次愛滋病病毒測試，確認自己的感染狀況，才能減低身體出現抗藥性的可能性。

**Q: 應該如何使用事前藥物預防 (PrEP) 才有效防止愛滋病病毒？**

A: 你應該持續每天服用一粒藥丸，才能有效預防愛滋病病毒。一般來說，PrEP 需要 7-20 天才能在我們體內的不同身體部位產生足夠的藥效濃度，以阻隔愛滋病病毒。

有些人會選擇在發生性行為前後服用 PrEP 來減低感染風險。這種服用方法必須小心處理，因為 PrEP 在我們的身體的不同部位都需要時間來產生藥效的濃度。我們強烈建議考慮以此方式服藥的人士與醫生認真討論。

**Q: 如果我決定服用 PrEP，要注意什麼？**

A: 如果你決定服用 PrEP，請謹記以下三個重要事項：

- 你必須**確定未被感染**才能開始服用 PrEP，避免體內出現抗藥性。
- 進行身體檢查，確保你的腎和肝功能正常。
- 每三個月定期進行愛滋病病毒及性病測試，並長期密切觀察自己的腎和肝功能狀況。

本文轉載自衛生福利部疾病管制署 <http://www.cdc.gov.tw/rwd>

關懷愛滋 <http://aidsconcern.org.hk/>