

中華民國 106 年 03 月 出刊

高市民生藥訊

第六十一期 季月刊



發行人：顏家祺
社 長：顏家祺
副社長：賴俊煌、連冠惠
總編輯：連冠惠
主 編：吳宗芳
編 輯：黃子芸、許玉芳、曾郁慈、賴文堯、邱志鴻、
郭玫秀、繆柔萱、黃詩婷、楊玉鳳、張璦今
發行醫院：高雄市立民生醫院
院 址：高雄市苓雅區凱旋二路 134 號
電 話：07-7511131 轉 2128、2129 藥劑科
傳 真：07-7131456
網 址：www.kmsh.gov.tw

九十年元月創刊

病毒性腸胃炎

目前仍為病毒性腸胃炎好發季節，近期腹瀉群聚事件頻傳，疾管署呼籲，各級學校陸續開學，本週適逢 228 連續假期，請學校、餐飲旅宿業加強員工及環境衛生管理；也請民眾留意個人手部與飲食衛生，注意飲用水及食材安全，以肥皂或洗手乳濕洗手，避免生食生飲。

依據疾管署疫情監測資料顯示，近四週（第 4 至 7 週）急診腹瀉就診病例百分比為 5.7、7.3、6.3、6.5（去年同期為 5.1、5.1、8.1、7.5）；上週（第 7 週）急診腹瀉就診病例百分比，自農曆春節（第 5 週）達高點後又見上升趨勢。另上週通報 21 起腹瀉群聚案件，其中 15 件（71%）發生在校園。

腹瀉群聚監測顯示，今（2017）年迄今共發生 74 起陽性腹瀉群聚事件，其中 62 起（84%）為諾羅病毒感染、6 起（8%）為諾羅病毒及輪狀病毒混合感染、1 起（1%）為輪狀病毒感染、5 起（7%）為細菌性病原感染。腹瀉群聚事件主要發生於校園（39 起，以國小及幼兒園為主）、餐飲旅宿業（16 起）及旅行團（5 起），仍以諾羅病毒感染為主。

諾羅病毒傳染力強，目前並無特效藥可治療，常透過糞口途徑傳染，傳染途徑包含未保持良好之衛生習慣、和患者密切接觸、接觸或食用患者的嘔吐物或排泄物污染的食品，常造成大規模群聚事件發生。預防方式為如廁後、進食或準備食物前落實勤洗手、做好個人衛生防護，烹製食物時應使用安全的食材來源、食品調理過程應符合衛生條件，食物澈底煮熟再食用（尤其是貝類等水產品）。

民眾如出現噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒等疑似症狀應充分休息，注意補充水分與營養，建議以少量多餐的方式食用清淡飲食，避免過油或高糖分的食物，待症狀解除至少 48 小時後，再恢復上學或工作，降低病原藉由人與人接觸傳播的風險；若無法請假，也應配戴口罩，並落實正確勤洗手、避免以手碰觸口鼻等衛生習慣。相關資訊可至疾管署全球資訊網（<http://www.cdc.gov.tw>）或撥打免費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。

中華民國 106 年 03 月 出刊

本文轉載自衛生福利部疾病管制署 <http://www.cdc.gov.tw/rwd>