

# 高市民生藥訊

第五十三期 季月刊



發行人：林盟喬  
社 長：林盟喬  
副社長：翁豐榮、連冠惠  
總編輯：連冠惠  
主 編：郭玫秀  
編 輯：黃子芸、許玉芳、朱麗慧、曾郁慈、賴文堯、  
邱志鴻、吳宗芳、繆柔萱、黃詩婷  
發行醫院：高雄市立民生醫院  
院 址：高雄市苓雅區凱旋二路 134 號  
電 話：07-7511131 轉 2128、2129 藥劑科  
傳 真：07-7131456  
網 址：[www.kmsh.gov.tw](http://www.kmsh.gov.tw)

九十年元月創刊

## 帶狀皰疹疫苗上市了，我該施打嗎？

55 歲的李先生過年前因為工作業績壓力大，接連好幾天熬夜，沒想到眼窩附近出現燒灼般的疼痛，幾天後形成一堆密集的水泡更是劇痛不已，就醫才知道是俗稱「皮蛇」的帶狀皰疹，雖然後來慢慢痊癒，但一朝招「蛇」咬，痛到睡不著的經驗卻讓他想到就心有餘悸。看到新聞報導帶狀皰疹疫苗最近在台灣上市，李先生趕緊叫自己的太太去打疫苗，不要像他一樣嚐到帶狀皰疹的痛苦。

帶狀皰疹的元凶，其實就是大家熟知的水痘病毒。只要曾經得過水痘，痊癒之後就會產生抗體，不會再長水痘，但是水痘病毒會潛藏在感覺神經節中，一旦日後免疫功能不佳、抵抗力下降時，病毒有可能再度被活化，造成帶狀皰疹。



帶狀皰疹會於身體軀幹的單側出現一排或一片水泡，通常在水泡出現前 48 至 72 小時，患者就會在患部感到疼痛，其中以胸椎到腰椎的神經是最好發的部位。當支配相關部位的神經被波及到時，也可能會發生在臉上、頭頸部、手臂上、軀幹及腿上。一旦水泡發生在眼睛上時，要小心可能造成失明等視力的損害，更不能輕忽。年紀越大者，因帶狀皰疹的住院率越高，統計發現，帶狀皰疹相關的住院率，70 至 79 歲以上約 8%、80 歲以上更達到約 12%。更惱人的是，水泡癒合後，仍可能有持續 1 至 3 個月以上的帶狀皰疹後神經痛，讓患者痛不欲生，尤其是年紀越大者，神經痛可能持續較長的時間，甚至達 1 年以上。

### **帶狀皰疹疫苗上市 50 到 79 歲適用**

不少人忘了小時是否得過水痘，但其實絕大多數的人都得過。只要是曾經得過水痘的人，即使是年僅 5、6 歲的幼兒，都是未來罹患帶狀皰疹的「候選人」。

不過帶狀皰疹的發生主要還是跟年紀有關，年紀越大發生率越高，在台灣 50 歲以上的成年人，每年約有 1% 的機率罹患帶狀皰疹，超過 85 歲，更是每 2 人就有一人會罹患帶狀皰疹。以往帶狀皰疹發作後，只能靠抗病毒藥物治療，可縮短病程、緩解疼痛，但是卻無法有效降低神經痛併發症的發生機率。現在疫苗可以防範帶狀皰疹以及降低神經痛的發生，衛生福利部已核准帶狀皰疹疫苗上市。帶狀皰疹疫苗是以減弱毒性的水痘病毒製成，注射一劑之後，可以刺激細胞免疫，壓制病毒的活性。由於在疫苗上市前的研究發現，在預防帶狀皰疹的效果上，對 60 至 69 歲間的老年人最顯著，目前衛福部核准的仿單以 50 歲到 79 歲的成年人為主要施打對象，美國食品藥物管理局核准 50 歲以上施打，無年齡上限的限制。

疫苗相較於施打安慰劑，可以預防帶狀皰疹的風險達到 51%，即使發作，也能降低疾病的嚴重度，以及發生帶狀皰疹後神經痛的機率。施打之後追蹤 7 年的研究顯示仍具保護力。但由於疫苗自 2006 年於美國上市至今約 8 年，還需要更長期的追蹤，才能瞭解疫苗是否有更持久的效果，日後是否需要追加疫苗等問題。此外，帶狀皰疹疫苗目前屬於自費疫苗，一劑價格約在 6000 元以上，因此可依照個人的年齡、經濟情況、以及身體健康情形等條件評估風險，決定是否要施打。若是 50 歲以下的年輕人，由於發生帶狀皰疹的風險較低，不必急著施打疫苗。

## 建議未得過帶狀皰疹者施打

疫苗主要針對未罹患過帶狀皰疹的族群，無法治療正在發作中的帶狀皰疹。如果是已經得過帶狀皰疹的人，日後還是可能復發，但復發的機率約在 6% 至 7% 左右，因此可自行斟酌，要不要施打。另外，有些疾病是好發帶狀皰疹的高危險群，例如肝癌患者可能會較一般人增加帶狀皰疹發病 20% 的風險，愛滋病、糖尿病患則增加 52% 的風險、乳癌增加 56%、血液腫瘤增加 90%、紅斑性狼瘡病患更相較一般人增加 110% 的發病風險。這些病患可與醫師討論本身年齡、免疫狀態、用藥狀況等條件，評估施打的優點後，再考慮施打。

## 特殊情形不建議施打

由於帶狀皰疹疫苗屬於活毒疫苗，因此在接受抗病毒藥物治療的病人，不建議施打此疫苗。像有 B、C 型肝炎正在接受抗病毒藥物或干擾素治療者，若要施打，必須停藥，影響很大，因此須跟醫師討論是否適合。此外，免疫功能異常的特殊族群也不適合施打，例如愛滋病患者就不建議施打。而癌症患者如果正在使用免疫抑制劑，必須先停藥 14 天，在注射疫苗後，也必須停藥 1 個月。一般人則是在急性疾病、發燒、使用高劑量類固醇治療時，也不適合打疫苗。至於施打帶狀皰疹疫苗的副作用，以注射部位疼痛為主，施打的年紀越輕者，疼痛的現象越明顯。另有少部分的人則

中華民國 104 年 03 月 出刊

可能出現全身性頭痛、輕度發燒等，但多半能於 1、2 天內恢復，不必太過擔憂。

### 正常作息 充足睡眠 可預防皮蛇上身

帶狀皰疹與免疫功能息息相關，因此要預防帶狀皰疹，一定要維持正常作息，可多攝取富含抗氧化物的蔬果等食物，即使是施打疫苗後，仍要注意不要熬夜、維持充足的睡眠、避免情緒壓力累積，注重日常的保養，才能避免皮蛇上身。另外，有些人會在嘴唇長出單純皰疹，唇皰疹會疼痛，也容易復發，但因為與帶狀皰疹屬於不同病毒引起，因此施打帶狀皰疹病毒疫苗後，並不能預防單純皰疹的發生。

### 健康 Q&A

Q：我爸爸 65 歲，去年得過帶狀皰疹，請問他還需要打疫苗嗎？

A：帶狀皰疹疫苗主要是以沒有得過帶狀皰疹的族群為施打對象，刺激細胞免疫，預防發生。若是已得過帶狀皰疹者，復發機率約為 6%，如果罹患帶狀皰疹時，皮疹長得很厲害、症狀較為嚴重者，日後復發的機率較高，可視個人的情況評估是否要施打疫苗。

Q：我媽媽 60 歲，有肝癌，大約 2、3 個月就需要去做一次栓塞治療，請問，他可以打帶狀皰疹疫苗嗎？

中華民國 104 年 03 月 出刊

A：肝癌患者較一般人會增加帶狀皰疹發病 20% 的風險，屬於發病的高風險群，若在進行栓塞治療，仍可接受疫苗注射，不受影響。

本文轉載自全民健康基金會 <http://www.twhealth.org.tw/>