

# 高市民生藥訊

第四十九期 季月刊



發行人：林盟喬  
社 長：林盟喬  
副社長：翁豐榮、連冠惠  
總編輯：連冠惠  
主 編：黃子芸  
編 輯：黃子芸、許玉芳、朱麗慧、曾郁慈、賴文堯、  
邱志鴻、吳宗芳、繆柔萱、黃詩婷  
發行醫院：高雄市立民生醫院  
院 址：高雄市苓雅區凱旋二路 134 號  
電 話：07-7511131 轉 2128、2129 藥劑科  
傳 真：07-7131456  
網 址：[www.kmsh.gov.tw](http://www.kmsh.gov.tw)

九十年元月創刊

## 恙蟲病

恙蟲病是由立克次體所引起的疾病，臺灣全年皆有病例發生，流行季節主要為夏季。恙蟲病在世界地理上的分布呈現三角形的區域，從日本北部至澳大利亞北部以及巴基斯坦等地所構成，稱為「tsutsugamushi triangle」，甚至喜馬拉雅山脈也有恙蟲病的報告。

### > 疾病資訊

#### 傳播方式：

恙蟲病並不會直接由人傳染給人，是經由感染立克次體的恙蟎叮咬人類時，立克次體透過叮咬部位的傷口進入人體而感染。恙蟎的動物宿主以鼠類為主，感染立克次體的恙蟎，於其四個發育階段（卵期、幼蟲期、若蟲期、成蟲期）均會保有立克次體，成為永久性感染。

## 潛伏期：

恙蟲病的潛伏期約為 6 至 21 天，通常為 9 至 12 天。

## 發病症狀：

猝發且持續性高燒、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大、恙蟎叮咬處出現無痛性的焦痂（eschar）、一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，有時會併發肺炎或肝功能異常。在沒有經過適當治療的病患中，死亡率可高達 60%。

## 預防方法：

- 一、個人保護措施：宜穿著淺色長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，以避免被具傳染性的恙蟎附著叮咬。
- 二、在恙蟲病高風險地區活動時，於衣物及皮膚裸露部位塗抹衛生福利部核可之蚊蟲忌避劑 / 防蚊藥劑（含化學成份 DEET），並於活動結束後儘快沐浴換洗全部衣物。
- 三、剷除住宅附近、道路兩旁以及田埂等草叢區域的雜草，並封住鼠洞及空隙以防止老鼠進入屋內。
- 四、居家環境保持清潔，食物收藏妥當，以避免鼠類孳生，降低感染恙蟲病的機會。

治療方法與就醫資訊：

如有出現發燒、頭痛、出疹、淋巴結腫大或焦痂等疑似恙蟲病的症狀，應儘速就醫並告知醫師旅遊史，或有無出入郊區、草叢等暴露史。

本文轉載自衛生福利部疾病管制署 <http://www.cdc.gov.tw/>